

Date limite d'inscription 21 mars 2025

Places limitées



# SRI LANKA

*Déconnexion totale en pleine nature*

**Plongez au cœur de la vie rurale sri lankaise et participez au quotidien des villages que vous traversez.**

**Découvrez les bienfaits de l'arbre de Kithul, prenez part à la collecte du thé dans des petites plantations biologique ou participez à la fabrication de jaggery avec une famille d'agriculteurs !**

**En excursion, explorez la forêt tropicale de Sinharaja en compagnie d'un guide environnementaliste expert des espèces endémiques.**

**Profitez de votre séjour pour prendre soin de vous et découvrez la médecine ayurvédique, dont les remèdes ancestraux n'auront plus de secrets pour vous !**

 du 1er au 15 octobre 2025

€ **Tarif CSE : 1727€\***  
Tarif à partir de / adulte en chambre double



Agence de voyage  
Double Sens  
Voyage et partage



Subvention 2025

## Les étapes de votre séjour

Jour 1 : Marseille / Colombo

Jour 2 : Colombo / Negombo **30 min de trajet**

Jour 3 : Negombo / Koggala / Unawatuna / Galle / Koggala **3 heures de trajet**

Jours 4 à 6: Koggala

Jour 7 : Koggala / Deniyaya **3 heures de trajet**

Jour 8 : Deniyaya

Jour 9 : Deniyaya / Sinharaja / Uda Walawe **2 heures 30 de trajet**

Jour 10 : Uda Walawe / Wellawaya **2 heures de trajet**

Jour 11 : Wellawaya / Buduruwagala / Haputale **1 heure 30 de trajet**

Jour 12 : Haputale

Jour 13 : Haputale / Kandy **6 heures de trajet en train**

Jour 14 : Kandy / Negombo **3 heures de trajet**

Jour 15 : Negombo / Colombo / Marseille



## Lieux incontournables :

**Negombo**, l'un des ports de pêche les plus importants du pays, situé non loin de la capitale, doté de sites culturels tel que le temple Angurukaramulla

Le parc national **d'Uda Walawe** avec son air de savane, ses grandes plaines et plans d'eau qui abritent éléphants, buffles et de nombreuses espèces d'oiseau

Le site historique de **Buduruwagala** et son **Bouddha géant** sculpté dans une paroi rocheuse reculée avec une végétation luxuriante

**Haputale, le siège de Lipton**, petite ville perchée à plus de 1400 m d'altitude s'accrochant sur une longue crête de montagne offrant de magnifiques points de vue sur les plantations de thé

La découverte de plusieurs sites classés **au patrimoine mondial de l'UNESCO** (forêt tropicale de **Sinharaja**, **fort de Galle** ou encore **Kandy**, haut lieu de pèlerinage)

## Dimension solidaire

Afin de protéger la vie sous-marine dont dépend le village, vous participez à un **projet de restauration de la mangrove** et êtes initiés à la **plantation de coraux**.

**Nos actions sont accessibles à tous, sans compétence particulière.** Ils nécessitent simplement une grande ouverture d'esprit et une envie de partage dans la bonne humeur !

## Encadrement

Notre responsable pays sur place : **Asanka**

Guide francophone depuis 2010, avec une connaissance sans égale du Sri Lanka, Asanka a dédié sa vie à la protection de la nature et au bien-être de son peuple, dans l'ambition de créer un monde meilleur. Le projet de Double Sens dans son pays lui a permis de poursuivre sa contribution. C'est lui qui vous présentera son pays sous toutes ses facettes, entre nature, culture et mode de vie, comme guide et/ou coordinateur.

+ Un accompagnateur interprète francophone avec vous pendant tout le séjour

+ Pendant vos journées d'action, l'encadrement de votre coordinateur local

+ En excursion : guides locaux + chauffeur



## Ne pas oublier

Serviette de toilette, petit sac à dos, sac à viande, chaussures de marche, vêtements longs et très légers, vêtements de pluie, lampe torche, gourde, crème solaire, chapeau, tongs / sandales, jumelles (si vous souhaitez observer la nature), batterie externe et chargeur solaire, gants de jardinage. Notre projet se situant sur un terrain occupé également par un temple bouddhiste et par respect de la culture locale, il est également préférable de porter des vêtements longs (couvrant genoux et épaules) !

### Jour 1 : Marseille / Colombo

Rendez-vous à l'aéroport. Formalités d'enregistrement et envol pour **Colombo** (via Istanbul) sur compagnies régulières. Repas et nuit à bord.

### Jour 2 : Colombo / Negombo

À votre arrivée le matin à l'aéroport de Colombo, un membre de notre équipe locale vous accueille avec la pancarte Double Sens. Transfert à votre guesthouse pour vous installer et vous reposer. Déjeuner libre. Si les horaires de vol le permettent, prenez le temps de découvrir la ville de **Negombo** ou d'un **temps balnéaire** sur la plage. Dîner et nuit dans une guesthouse familiale.

### Jour 3 : Negombo / Koggala / Unawatuna / Galle / Koggala

Après le petit-déjeuner, en route pour **Koggala** (environ 2h30 de trajet sur la journée) situé sur une lagune en bord de mer. On vous emmène dans la **baie d'Unawatuna**, où vous êtes invités à participer à un projet de **restauration** de la **vie sous-marine** (plantation de coraux). Pique-nique sur place. Visite du **Fort de Galle**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO avant de repartir en direction de **Koggala**. Profitez de la fin d'après-midi libre pour découvrir la vie locale : **promenades** sur la plus longue plage de sable fin du Sri Lanka, observation des oiseaux, découverte des plantes tropicales environnantes. Le coucher de soleil est magnifique sur la mer ! Nuit en guesthouse.



### Du jour 4 au Jour 6 : Koggala (votre pôle d'action)

**Koggala** est un lagon situé tout au sud du Sri Lanka et bordant l'océan Indien, dans le district de Galle (Province du Sud).

Vos relations avec le personnel de l'association écologique partenaire de Double Sens et les professionnels de l'environnement sont privilégiées. Vous avez l'occasion de poser toutes vos questions vous permettant de comprendre les enjeux de l'action et de découvrir la culture et les modes de vie locaux !

Double Sens finance l'achat des matières premières et rémunère l'équipe encadrant la réalisation de ces chantiers environnementaux. Il n'est pas nécessaire d'apporter quoique ce soit, tout le matériel étant présent sur le terrain. Pensez juste à prendre des vêtements auxquels vous ne tenez pas trop, des gants de jardinage et à vous protéger du soleil !

Les vêtements légers (coton de préférence) sont les plus adaptés pour vos journées en action.

**Aucune qualification particulière n'est requise pour participer à nos projets** sinon un grand respect pour la nature, une ouverture aux échanges culturels et bien sûr, une bonne dose de bonne humeur ! Notre projet se situant sur un terrain occupé également par un temple bouddhiste et par respect de la culture locale, il est également préférable de porter des vêtements longs (couvrant genoux et épaules) !

### Jour 7 : Koggala / Deniyaya

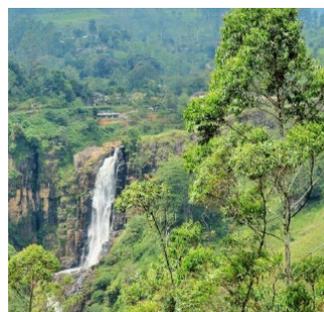
Petit-déjeuner et départ pour **Deniyaya** (3h de trajet). Profitez-en pour admirer la beauté des paysages ! Découvrez des panoramas d'exception : collines verdoyantes, montagnes, jardins, rivières, verdure à perte de vue. Arrivée à **Deniyaya** en milieu de matinée. Vous êtes immergé dans la vie rurale par votre participation aux **activités quotidiennes** du village : collecte du thé dans des petites plantations biologiques, découverte des bienfaits de l'arbre de kithul et fabrication d'un sirop naturel, découverte de la cuisine locale, etc. Ces activités peuvent varier en fonction des saisons et du climat. Déjeuner chez une famille. Visite d'un **cabinet médical ayurvédique** traditionnel. Dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 8 : Deniyaya

Après un bon petit-déjeuner chez l'habitant, vous êtes invités à participer aux **cérémonies** culturelles et religieuses aux côtés des habitants, et à la **préparation** des **offrandes** (fleurs, nourriture, encens...) au temple, un moment particulièrement riche en émotions. L'après-midi, vous vous essayez à la **collecte** des feuilles de **thé** chez un producteur, en suivant les conseils techniques du coordinateur. Les repas seront servis chez votre famille d'accueil. Déjeuner, dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 9 : Deniyaya / Sinharaja / Uda Walawe

Petit-déjeuner chez l'habitant. Départ à l'aube pour une **randonnée** de 3h dans la **forêt tropicale** de **Sinharaja**, classée réserve de la biosphère et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Marche avec un guide environnementaliste pour repérer les **espèces endémiques** (arbres, insectes, reptiles, oiseaux, mammifères, etc). Déjeuner avec la famille avant de prendre la route vers **Uda Walawe** (2h30 de trajet). À votre arrivée, vous pouvez marcher le long de la rivière et découvrir la petite ville à pied. Nuit en guesthouse.



### Jour 10 : Uda Walawe / Wellawaya

Dès l'aube, départ pour le **parc national d'Uda Walawe**. **Safari en jeep** en début de matinée, pour observer les familles d'éléphants, les nombreux oiseaux, crocodiles, cerfs tachetés, buffles... un copieux brunch vous attend au retour. Départ vers **Wellawaya** (2h de trajet), où vous déjeunez. Dans l'après-midi, une **promenade** à travers le village et un **bain de rivière** vous permettent de vous rafraîchir. Le soir, vous dînez autour d'un feu de camp, et participez à la **soirée musicale**, pour échanger et vous immiscer un peu plus en profondeur dans la culture Sri Lankaise. L'hébergement est une structure en matériaux entièrement recyclables sous toit de palme, près d'une rivière, dans un jardin chez l'habitant. Nuit en dortoir commun.

### Jour 11 : Wellawaya / Buduruwagala / Haputale

Le matin, départ pour le site historique de **Buduruwagala** (15 min de trajet), où vous pouvez notamment admirer le plus grand **Bouddha** debout sculpté du Sri Lanka. Puis, vous continuez la route jusqu'à Diyeluma, où vous déjeunez aux abords d'une cascade. Vous visitez ensuite une **fabrique de thé** près d'Haputale. Vous Arrivée dans l'après-midi à **Haputale**, villégiature de montagne à environ 1 400 mètres d'altitude (1h30 de trajet). La ville est entourée de montagnes recouvertes de forêts et de plantations de thé. La région offre une grande richesse de biodiversité. Dîner et nuit en guesthouse.

### Jour 12 : Haputale

Vous partez à l'aube vers le **domaine de Lipton** pour admirer le **lever du soleil** sur les plantations de thé. Vous prenez votre petit-déjeuner avec la vue panoramique sur le belvédère. Sur le retour, ne manquez pas la visite de la **fabrique de thé**. Déjeuner à la guesthouse. L'après-midi, vous marchez à travers la **réserve naturelle de Tangamale**, un sanctuaire forestier qui abrite de nombreuses espèces de fleurs et animaux. Dîner et nuit à la guesthouse.

### Jour 13 : Haputale / Kandy

Le matin, vous voyagez en **train** jusqu'à **Kandy** (6h de trajet) : traversée de paysages magnifiques, montagnes, collines, forêts et plantations de thé. Petit-déjeuner à bord du train. Une fois arrivés, vous partez pour votre guesthouse, où vous déjeunez. Aux portes du vieux pays des montagnes (Kanda), la ville est magnifiquement située à 350 mètres d'altitude, construite autour du **lac** et entourée de **collines luxuriantes**. Considérée comme sacrée par les bouddhistes, le site est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Profitez d'un temps libre pour déambuler dans cette ville trépidante d'activités ! En option (achat des billets sur place), vous pouvez visiter le temple de la Dent de Bouddha. Dîner et nuit en guesthouse.

### Jour 14 : Kandy / Negombo

Vous quittez Kandy pour vous retrouver rapidement en pleine campagne, avant d'entamer votre dernière balade. A **pied** et en **van**, vous reliez ainsi **trois temples** magnifiques : entre les temples de Galadeniya, de Lankathileke et d'Embekke, vous traversez villages et scènes de vie rurales et colorées, **rizières** et **collines**. Les artistes de l'époque classique ont laissé leurs empreintes dans les superbes **peintures murales**, les **sculptures**, les détails des ornements gravés dans des piliers de bois. Les autels sont colorés des offrandes de fleurs et de fruits. Déjeuner au restaurant sur la route du retour. Puis, route vers **Negombo** (3h de trajet). Profitez de cette dernière soirée pour sentir l'ambiance festive de cette ville de bord de mer ! Dîner sur la côte (libre) et nuit à l'hôtel.

### Jour 15 : Negombo / Colombo / Marseille

Transfert matinal vers l'aéroport. Formalités d'enregistrement et **envol à destination de Marseille (via Istanbul)**. **Arrivée à Marseille**. Fin de nos prestations

*Le programme est susceptible de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeure.*

### LES HEBERGEMENTS ou similaires

Negombo (1 nuit) : Guesthouse Anna Tourist Inn

Koggala (4 nuits) : Guesthouse Villa Flower Garden – Chez Ms Chitra

Deniyaya (2 nuits) : Chez l'habitant dans plusieurs familles différentes selon la taille du groupe

Uda Walawe (1 nuit) : Safari Guesthouse

Wellawaya (1 nuit) : Moonshade. Nuit en dortoir commun dans une structure en matériaux entièrement recyclables sous toit de palme, près d'une rivière.

Haputale (2 nuits) : Amaya Guesthouse

Kandy (1 nuit) : Madugalle Friendly Guest-house (<http://kandyinn.com/wp/>)

Negombo (1 nuit) : Guesthouse Anna Tourist Inn

### Formalités sanitaires

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins recommandés : DT Polio, Coqueluche, Hépatites A & B, Typhoïde.

En période de circulation du virus, l'encéphalite japonaise. La prise d'un traitement antipaludéen n'est pas nécessaire mais les mesures de protection contre les piqûres de moustique doivent être rigoureusement observées pour vous protéger d'autres maladies parasitaires.

### Repas et boissons

Pension complète du dîner du jour 2 au déjeuner du jour 14 + eau minérale incluse aux repas.

De l'eau filtrée, bouillie ou en bouteille vous est proposée pendant votre séjour. Apportez votre gourde !

Prix/Personne En chambre double	Prix CSE * Subvention Déduite	Subvention CSE Airbus H (plafonnée à 1400 € /an/matricule)	Prix Sans Subvention CSE
Adulte	<b>1727 € *</b>	866,80 €	2593,80 €

\*Prix CSE pour les clients n'ayant pas atteint le plafond annuel de subvention.

Séjour en co-remplissage avec d'autres voyageurs issus d'autres CSE, dans la limite de 15 participants maximum

### Le prix comprend :

- Le La Réunion pré-voyage en distanciel (remise du carnet du voyageur digital),
- Le transport aérien sur vols réguliers au départ de Marseille (via Istanbul - taxes incluses),
- L'assistance et les transferts vers et de l'aéroport de Colombo,
- Les transports locaux (véhicule privatisé, tuk tuk et bus local !),
- L'hébergement en guesthouse (10 nuits), chez l'habitant (2 nuits), en dortoir commun (1 nuit),
- La pension complète du dîner du jour 2 au déjeuner du jour 14, l'eau minérale incluse aux repas,
- L'équipe locale + le guide accompagnateur interprète + guides locaux + chauffeur,
- Achat des matières premières et mise en place du projet d'aide au développement,
- Les visites mentionnées,
- Le bon sens carbone avec notre partenaire Microsol ! (Se référer à la page nos engagements)
- L'assurance multirisques AXA CSE de 4,80%

### Le prix ne comprend pas

- Le déjeuner libre du jour 2, le dîner libre du jour 14, le petit déjeuner libre du jour 15
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les frais Evisa : +50 \$ à régler individuellement sur internet avant le départ,
- Le supplément single : 290€, pris en charge par le CSE 1 fois/an pour les célibataires et/ou parent isolé
- Toutes taxes gouvernementales nouvellement appliquées
- L'assurance AXA 4,80% obligatoire pour les options réservées auprès du CSE ainsi que les autres typologies de chambre que celle prévue au contrat.

### Formalités pour les ressortissants français (au 01-02-25)

-> **Passeport d'une durée de validité d'au moins 6 mois après la date de retour**

*Fournir une copie au CSE à l'inscription ou dès la réception de la confirmation de séjour*

Il appartient à chaque participant de vérifier la validité des documents exigés.

Les Noms et Prénoms transmis par les participants doivent impérativement être ceux portés sur le passeport.

-> **L'accès au territoire sri-lankais est soumis à la délivrance d'un ETA** (Electronic Travel Authorization).

La demande se fait individuellement en ligne <http://www.eta.gov.lk/>

**Nous vous conseillons de consulter, jusqu'au jour du départ, les sites suivants :** <https://www.pasteur.fr/fr> et

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs> et vous de vous inscrire sur le site Ariane :

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

**Les voyageurs doivent être en possession des documents administratifs et sanitaires demandés au moment du départ par les autorités des pays visités et/ou en zone de transit.**

**Le CSE décline toutes responsabilités en cas de non respect des formalités.**

Les autres ressortissants, sous leur seule responsabilité, doivent se rapprocher de leur autorité consulaire.

### Plans de vol (donnés à titre indicatif, sous réserve de modification par la compagnie aérienne)

Aller : Marseille / Istanbul - Istanbul / Colombo : 10h30 / 14h50 – 18h30 / 05h15

Retour : Colombo / Istanbul - Istanbul / Marseille : 6h45 / 12h55 – 15h35 / 18h05

Le CSE décline toutes responsabilités sur les horaires, en cas de retards aériens ainsi que sur les placements dans l'avion.

### Barème de frais (Frais d'annulation par personne, calculés sur le prix « Sans Subvention »)

- Dès l'inscription, des frais seront facturés par l'agence en cas d'annulation. Nous consulter pour en connaître le barème.

**Les annulations se font obligatoirement par écrit au CSE**

**Les motifs d'annulation doivent être reconnus par l'assurance pour être pris en charge.**

*(contrat téléchargeable sur le site du CSE)*

Un groupe de communication pourra être créé à l'initiative de l'agence de voyage.

## RAPPORT D'IMPACT DU VOYAGE



### Mesure d'impact de votre voyage (base 15 participants)

#### Retombées économiques partagées (équitable) :

- Sur les 12 nuitées du séjour, 12 sont reversées directement aux communautés locales.
- Ce voyage permet de soutenir 12 familles qui vont toucher environ +50 % de revenu complémentaire.

#### Empreinte carbone :

- 100% des émissions carbone de ce voyage sont contrebalancées (cf le document Bon Sens Carbone en pièce jointe)
- 21% des trajets réalisés sur place sont en mobilité douce (train). Ce chiffre est calculé sur le total des kilomètres réalisés.

#### Impact social et partage du temps sur place :

- Pour votre groupe, Double Sens reversera 750 € pour le financement du projet solidaire (protections de l'environnement).
- 50% du temps sur place est dédié aux moments de partage, et d'échanges avec les habitants (immersion dans les villages de Koggala et Deniyaya, rencontre avec un producteur de thé, soirée musicale avec les locaux etc.). Le reste du séjour est consacré aux visites culturelles et de sites naturels (Fort de Galle classé UNESCO, le grand Bouddha sculpté de Buduruwagala, visite du domaine de Lipton, safari dans le Parc national d'Uda Walawe, réserve naturelle de Tangamale etc.)
- 67% des repas sont pris avec et chez l'habitant (moments de partage uniques !), le reste des repas est exclusivement pris dans des restaurants typiques locaux

## NOS ENGAGEMENTS



### MEMBRE D'ATR ET LABELLISÉ « AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE » PAR ECOCERT ENVIRONNEMENT

Parmi les pionniers du tourisme durable en France, nous mettons en avant l'attitude responsable de nos voyageurs et de nos équipes. Tous nos séjours se déroulent en petits groupes afin de privilégier les échanges avec les populations locales. Sur place, nous favorisons la création d'emplois locaux. Toutes les activités sont sous la responsabilité de nos équipes locales qui bénéficient d'une rémunération juste, dans les valeurs du tourisme équitable. Au-delà des retombées économiques logiquement partagées entre le concepteur de voyages et les communautés d'accueil, Double Sens soutient 2 initiatives parallèles pour aller encore plus loin : Microsol et Double Sens + (infos ci-dessous)

### BON SENS CARBONE AVEC NOTRE PARTENAIRE MICROSOL

Depuis 2017, Double Sens finance la mise en place de cuiseurs à bois économes à hauteur de 48€ par voyageur pour nos voyages longs courriers, 18 € par voyageur pour nos voyages moyens courriers et 10 € par voyageur pour nos voyages accessibles en train/ferry. Cette somme permet de financer 100% des réductions d'émissions de gaz à effet de serre nécessaires pour parvenir à contrebalancer notre impact écologique. Nous contribuons ainsi à un développement bas carbone des communautés ciblées. Nous avons choisi de soutenir cette action via l'expertise de **Microsol** au Pérou afin d'avoir un impact significatif auprès d'un groupe de communautés accompagnées sur le long terme. Leur équipe nous assure un suivi cohérent qui permet de soutenir 3 axes de développement durable :



**L'impact environnemental** : les bénéficiaires réduisent jusqu'à 60% de leur consommation de bois

**L'impact économique** : les emplois créés et l'usage de matériaux locaux renforcent l'économie locale

**L'impact social** : les bénéficiaires ne souffrent plus des fumées toxiques générées par les foyers de cuisson traditionnel