

AIRBUS



MSA^æ
TOUT COMMENCE
PAR LA PRÉVENTION

LES FOULÉES DU CSE

Jeudi 16 octobre 2025

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

En collaboration avec AIRBUS Marignane-Vitrolles, le **Jeudi 16 octobre après-midi** aura lieu la deuxième édition des **Foulées du CSE**.

Cette course s'adresse aux coureurs du dimanche comme aux plus aguerris avec **un parcours de 5 et 10km** ainsi qu'une **marche santé de 5km** autour du **Complexe Sportif et Culturel du CSE Airbus Marignane**. Les participants seront rassemblés en solo ou en équipe de **5 personnes maximum** (équipe féminine, masculine ou mixte).

FIN DES INSCRIPTIONS LUNDI 13 OCTOBRE MINUIT



DATE, HORAIRE ET PARCOURS

Accueil des coureurs à **partir de 15h00**, au complexe sportif et culturel **jeudi 16 Octobre** pour un départ de la course à **17h00 précises**.

Le parcours est balisé **en bleu pour le 5km** et **en rouge pour le 10km**.

Les coureurs prennent le départ en même temps, les marcheurs juste après.

Les dossards sont de couleurs différentes afin d'identifier les coureurs du **5km « BLEU »**, du **10km « ROUGE »** et donc permettre aux aiguilleurs de mieux orienter les participants sur le parcours. Les marcheurs ont un **dossard « VERT »**.

FIN DES INSCRIPTIONS LUNDI 13 OCTOBRE MINUIT

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

Les dossards seront à retirer :

Espace distribution du CSE AIRBUS Marignane

Mardi 7 octobre & jeudi 9 octobre* de 11h30 à 14h00 => si inscription avant le dimanche 5 octobre minuit

Retrait possible le jour de la course en salle polyvalente au Complexe sportif et culturel à partir de 15h

*Infos importantes !

Vous souhaitez récupérer votre dossard le **mardi 7 ou le jeudi 9 octobre**.

Pensez à vous inscrire avant le **dimanche 5 octobre minuit** !

Passé cette date, toute inscription impliquera un retrait le jour de la course, directement au complexe sportif en salle polyvalente à partir de 15h00.

FIN DES INSCRIPTIONS LUNDI 13 OCTOBRE MINUIT



LIEU

Complexe Sportif et Culturel
CSE Airbus Marignane
Avenue Jean Louis Calderon
13700 Marignane.



CONDITIONS DE PARTICIPATION

Licences sportives ou PPS (Parcours de prévention santé)

Ainsi que le stipule l'article 231-2-1 du code du sport, la participation aux Foulées du CSE n'est ouverte qu'aux coureurs qui disposent d'un PPS (Parcours de prévention santé), à remplir en ligne sur

www.pps.athle.fr

Ceci est un outil de sensibilisation aux risques, aux précautions et aux recommandations liés à la santé des coureurs remplaçant le certificat médical.

Vous devrez ensuite indiquer son numéro dans la zone adéquate à l'inscription

PARCOURS RUN

Course à pied – 5 km

→ **2 boucles bleues** + **1 boucle jaune** (retour vers le Complexe Sportif)

Course à pied – 10 km

→ **3 boucles rouges** + **1 boucle jaune** (retour au Complexe Sportif)

Chaussures de trail recommandées (passage en sentier)

Marche – 5 km

→ **2 boucles bleues** + **1 boucle jaune**

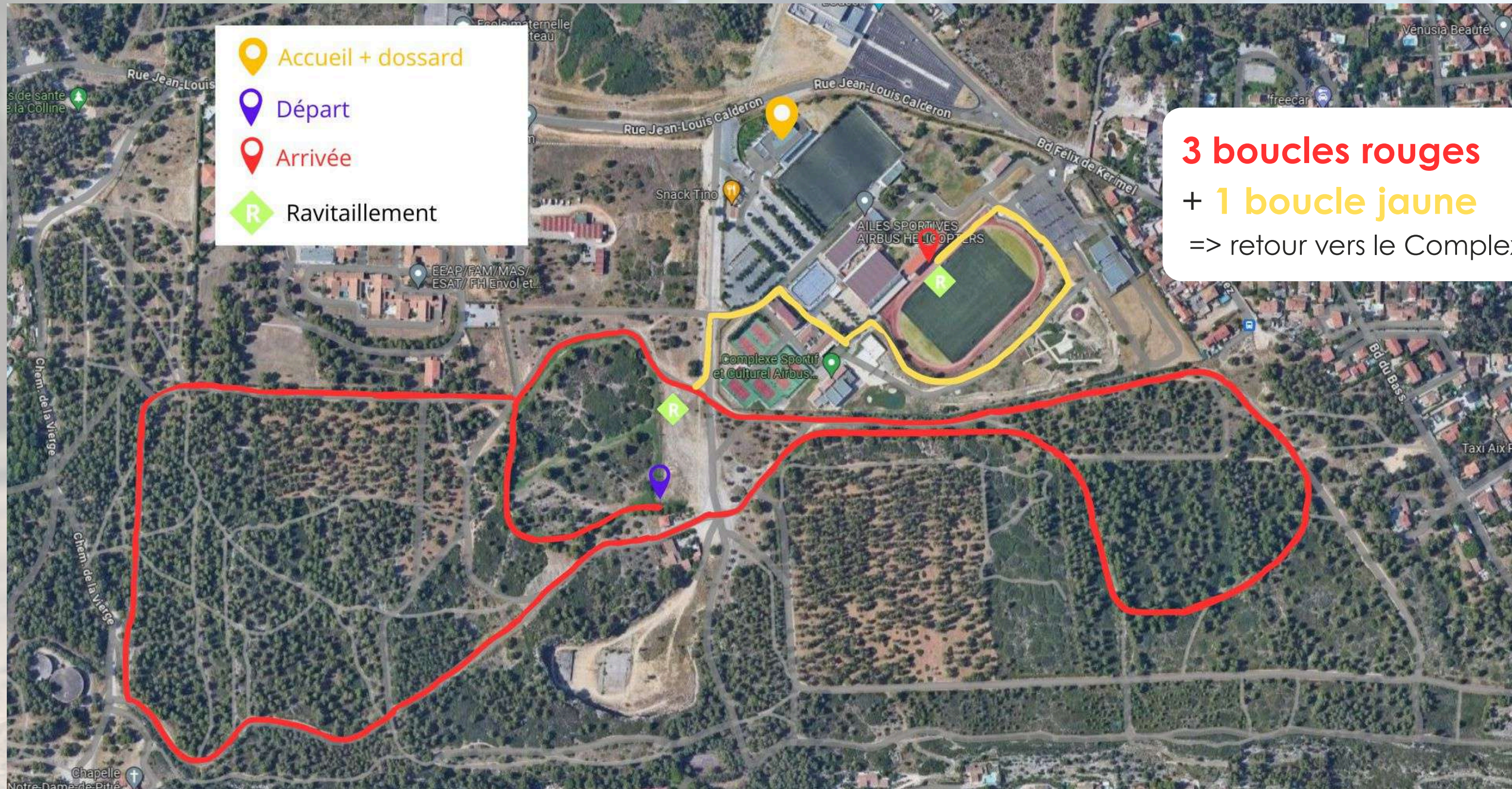
Marchez à droite du tracé et partez derrière les coureurs

Voir plans page suivante →

PARCOURS 5km



PARCOURS 10km



3 boucles rouges
+ 1 boucle jaune
=> retour vers le Complexe Sportif

SÉCURITÉ

Soyez à la ligne de départ à 16h30 pour le briefing sécurité.

Un dispositif prévisionnel de secours sera déployé afin de garantir la sécurité et l'assistance médicale des coureurs.

Des aiguilleurs seront également présents sur les parcours.

Les blessés ou malades seront **pris en charge par les secours** présents pour l'évènement.

Toutefois, si vous voyez un accident, **ne laissez pas la personne seule et prévenez le bénévole le plus proche** de vous qui contactera les secours.

Les véhicules d'intervention des secours sont prioritaires, veuillez les laisser passer en cas de nécessité.

SÉCURITÉ

Du fait de l'autorisation exceptionnelle d'occupation du domaine public qui nous est accordée par la Ville de Marignane, **au regard du risque d'incendie, il est FORMELLEMENT interdit de fumer, que ce soit dans la colline ou dans l'enceinte du Complexe Sportif.**

ASSURANCE, RESPONSABILITÉ ET COMPORTEMENT

Une police d'assurance responsabilité civile a été souscrite pour couvrir la compétition.

L'organisation décline toute responsabilité dans l'éventualité d'un accident ou d'une défaillance des coureurs du fait de problèmes de santé ou d'une préparation insuffisante.

Les participants assument pleinement la responsabilité de leur participation et s'engagent à ne lancer aucun recours contre l'organisateur de l'évènement en cas de dommage ou de séquelles consécutives à la course. Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables en cas de vol des affaires personnelles des participants ou de dégradation de matériel.

ASSURANCE, RESPONSABILITÉ ET COMPORTEMENT

Un VTT de tête de course est prévu sur les deux distances afin de compléter le balisage du terrain.

Pensez à vous échauffer en trottinant légèrement et à faire quelques étirements au moins 20 minutes avant le départ de la course afin de préparer votre organisme à l'effort.

Une séance d'échauffement collectif sera organisée avant le départ.

CHRONOMÉTRAGE

Une société spécialisée assure le chronométrage grâce à des puces électroniques intégrées aux dossards.

Chaque participant est chronométré individuellement et, pour le classement par équipe, **seuls les deux meilleurs temps de l'équipe** (max 5 personnes) seront pris en compte (Féminin, masculin ou mixte).

L'arrivée se fera au stade d'honneur du Complexe Sportif, après un tour complet du stade dans le sens horaire.

POUR LE BON FONCTIONNEMENT DU CHRONOMÉTRAGE, IL EST IMPÉRATIF DE PORTER SON DOSSARD DEVANT (POITRINE) AFIN QUE VOTRE PASSAGE AU PORTIQUE SOIT BIEN PRIS EN COMPTE.

RÉCOMPENSES

La remise des prix aura lieu à l'arrivée du dernier coureur.

Seront récompensés :

- Les trois meilleurs temps homme et femme en solo sur chaque course & marche
- Les trois meilleures équipes sur chaque course et marche (moyenne du temps des deux plus rapide de l'équipe)

VESTIAIRES

Les vestiaires et sanitaires hommes et femmes du bâtiment omnisport sont accessibles par le stade d'athlétisme et par l'entrée côté parking.

Un fléchage sera mis en place pour vous guider.

Ils sont tous équipés de douches et seront à votre disposition de 14h à 22h.

Merci de noter qu'il n'y a pas de casiers et donc aucune possibilité de laisser vos affaires personnelles.

Par précaution, nous vous invitons à ne pas apporter d'objets de valeur.

Les organisateurs ne pourront être tenus responsables en cas de vol ou de dégradation de matériel.

PARKING

Les véhicules pourront stationner dans le Complexe sportif, dans le parking de l'Odéon et sur les parkings aux abords du complexe.

Dans le cadre d'une démarche écologique, nous vous demandons de limiter les véhicules et de **privilégier le covoiturage**.

=> Les parkings d'Airbus resteront ouverts.

RAVITAILLEMENT

Un stand de ravitaillement solide et liquide est mis à disposition pour la boucle de 5 et 10km.

Un ravitaillement final sera mis à disposition à l'arrivée sur la pelouse du stade d'honneur du Complexe Sportif à partir de 17h00.

IMPORTANT: Vous êtes tenus de jeter vos déchets (gobelets, épluchures, gels, barres...) dans la zone déchets juste après le ravitaillement afin de ne pas polluer la colline Notre-Dame.



Accueil des participants
et distribution des dossards
en salles polyvalentes



Point info



Parkings



Douches et
vestiaires



DROIT À L'IMAGE

En s'inscrivant à l'épreuve, chaque coureur est informé que la captation de son image et/ou de sa voix, dans le cadre des présentes, constitue un traitement de données personnelles au sens du Règlement Général sur la protection des données personnelles « RGPD » et, plus généralement de la législation applicable en la matière. Les droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, de retrait du consentement, et d'opposition peuvent être exercés auprès du Délégué à la Protection des Données, qui peut être contacté à l'adresse suivante : rgpd@cseah.com.

DROIT À L'IMAGE

Pour toute information sur la protection des données à caractère personnel, vous pouvez consulter le site de la Commission nationale de l'informatique et des libertés : <http://www.cnil.fr>. La CNIL est également l'autorité de contrôle auprès de laquelle vous pouvez introduire une réclamation.

AIRBUS



MSAé
TOUT COMMENCE
PAR LA PRÉVENTION

FIN