

# Héli-CSE

MARIGNANE  
AIRBUS



COMITÉ SOCIAL  
ET  
ÉCONOMIQUE  
MARIGNANE  
AIRBUS

# SOMMAIRE

## COMMISSION LOISIRS & FAMILLE

### Vacances Loisirs Adultes

Nouveau livret Thalasso 2026	P. 4
Partenaires vacances	P. 4-5
Offres Voyages Groupe	P. 6-7

### Vacances Loisirs Jeunes

Partenaire soutien scolaire	P. 7
-----------------------------	------

### Billetterie

Concerts, spectacles, cinémas, sports, bien-être, parcs...	P. 8-13
Billets en vente à la billetterie	P. 14-15
Dernières opportunités	P. 16
Manifestations sportives	P. 16-17

## COMMISSION BIEN-ÊTRE

### Restaurants

Les Animations du mois	P. 18
Les Animations à venir	P. 19
Les Infos du mois	P. 20-22
Les Plats Toque du mois	P. 23
Le Portrait du mois	P. 24
La Recette du mois	P. 25

### Centre de santé

Allergies saisonnières	P. 26-27
------------------------	----------

## COMMISSION RSE

L'atelier Composition végétale 2026	P. 28
Bon à savoir : la chaîne EV	P. 29

## COOPÉRATIVE

Nouveautés au rayon épicerie	P. 30
Exposition padel	P. 31
Salon de la voiture sans permis	P. 32-33

## COMMISSION SPORTS & CULTURE

Médiathèque	P. 34-35
-------------	----------

### LOISIRS ARTS & CULTURE

P. 36-37

### AILES SPORTIVES

P. 38-43



MAGAZINE DU COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE  
D'ÉTABLISSEMENT - MARIGNANE AIRBUS  
Édition AVRIL 2026

RÉDACTION : Comité Social et Économique d'établissement,  
LAC, ASAH, Marignane Airbus

CRÉDITS PHOTOS : Airbus Helicopters, ©Shutterstock  
CONCEPTION GRAPHIQUE ET RÉALISATION :

Autrement Dit Communication  
Ne pas jeter sur la voie publique.





Le printemps est de retour et apporte avec lui de nombreuses prestations au CSE.

Dans cette édition d'avril, découvrez les nouveautés proposées par la billetterie et la coopérative pour profiter pleinement de vos loisirs. Les restaurants vous invitent également à éveiller vos papilles avec leurs recettes et leurs ateliers culinaires, l'occasion de partager des moments gourmands et conviviaux.

Pour une pause bien-être, le nouveau livret Thalasso City SPA est désormais disponible, que ce soit en ligne ou en version papier au service commercial, de quoi vous inspirer pour vos prochaines parenthèses détente.

Nos partenaires vacances sont là pour vous accompagner : « Voiture pour Tous » pour louer facilement un véhicule et « Ceetiz » pour réserver activités et expériences afin de découvrir vos destinations autrement.

Retrouvez l'ensemble de nos prestations sur notre site internet : <https://www.cseairbus.com>

Pour les retardataires, il est encore temps de venir récupérer vos chocolats de Pâques.

Les élus, ainsi que les salariés du CSE, vous souhaitent de joyeuses fêtes de Pâques.



**Le Bureau du CSE**



## VACANCES LOISIRS ADULTES

### NOUVEAU LIVRET THALASSO 2026

**Le nouveau livret Thalasso City & SPA est arrivé !**

Disponible en format numérique sur le site internet et en format papier au service commercial.

**Évadez-vous !**



## PARTENAIRES VACANCES

**La route des vacances commence ici**

Profitez de **10 % de réduction** sur la location de voiture avec Voiture pour Tous. Plus de **170 loueurs** dans le monde, des tarifs négociés et un paiement possible en 4 fois pour voyager l'esprit léger.

**VOITURE POUR TOUS**

170 loueurs de voitures à travers le monde

**10% de réduction**

Réservation individuelle | Tarifs négociés | Paiement 4 fois | ANCV Classic et Connect | Aucun frais de dossier

**Vivez vos destinations autrement :**

Réservez facilement vos **activités, visites et expériences** avec Ceetiz, leader français du secteur, et bénéficiez d'une **réduction de 8 %** via le CSE.



**LEADER FRANÇAIS DE LA RÉSERVATION  
D'ACTIVITÉS TOURISTIQUES**



Billets et pass coupe-file



Tours en hélicoptère,  
en montgolfière ...



Visites guidées



Activités insolites  
nage avec les dauphins,  
observation des baleines



Spectacles,  
shows et cabarets



Transferts aéroport ...

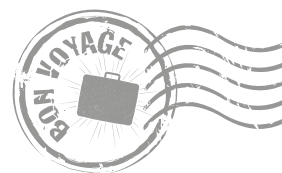


En vous rendant sur le site du CSE  
[www.cseairbusmarignane.com](http://www.cseairbusmarignane.com) tapez  
Ceetiz dans la barre de recherche



## VACANCES LOISIRS ADULTES

### OFFRES VOYAGES GROUPE



## GRÉOUX-LES-BAINS



**DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2026**

Hôtel Château Laval et Forfait au SPA thermal

Prix / personne en chambre double	Prix Extérieur (sans subvention)	Subvention CSE* (Plafonnée à 1400€ / an)	Prix CSE AH.* (subvention déduite)
Adulte	260,47 €	124,47 €	<b>136 €</b>



## SANREMO & DOLCEACQUA

**DU 27 AU 28 SEPTEMBRE 2026**

Prix / personne en chambre double	Prix Extérieur (sans subvention)	Subvention CSE* (Plafonnée à 1400€ / an)	Prix CSE AH.* (subvention déduite)
Adulte	245,23 €	117,23 €	<b>128 €</b>





# LE ROURET - ARDÈCHE

**DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2026**

Hébergement en maison 2 pièces 4 pers. ou 3 pièces 6 pers. - ½ pension



Prix / adulte	Prix Extérieur (sans subvention)	Subvention CSE* (Plafonnée à 1400€ / an)	Prix CSE AH.* (subvention déduite)
En maison 2P4	164,01 €	78,01 €	<b>86 €</b>
En maison 3P6	179,73 €	85,73 €	<b>94 €</b>

*Prix avec assurance annulation extension incluse.*

**\* ATTENTION :** pour les clients n'ayant pas atteint le plafond annuel de 1 400 €.  
Dans la limite des places disponibles, la date d'inscription au plus tôt est prépondérante.

**Le tarif enfant est soumis à conditions.  
N'hésitez pas à nous consulter pour devis.**

**RETROUVEZ  
TOUTES LES OFFRES  
SUR NOTRE SITE**

**cseairbusmarignane.com**  
> rubrique vacances adultes



## VACANCES LOISIRS JEUNES

### PARTENAIRE SOUTIEN SCOLAIRE

TENTEZ DE GAGNER  
UN LOT DE LIVRE  
OU UN STAGE !\*



\*du 1 au 30 Avril

**complétude**  
soutien scolaire

**50%**  
DE CRÉDIT  
D'IMPÔT

#### COURS PARTICULIERS

Frais d'inscription **OFFERTS** au lieu de 80€

**2€** de réduction par heure de cours

#### STAGES EN PETITS GROUPES

en présentiel ou visioconférence

**-15% minimum** sur les tarifs

Contactez-nous au **04 91 63 10 10**  
ou rendez-vous sur [www.completude.com/airbushelicopters](http://www.completude.com/airbushelicopters)





# BILLETTERIE *Spectacles - Concerts*

## Je choisis ma place

Pour certains concerts programmés à L'Arena d'Aix-en-Provence ou au Dôme de Marseille, vous avez maintenant la possibilité de choisir votre place !  
Rendez-vous à la billetterie du service commercial pour sélectionner votre place de concert ou de spectacle et repartez directement avec vos billets.



CLASSEMENT PAR VILLE ET PAR SALLE DE SPECTACLE

## AIX-EN-PROVENCE

### L'ARENA



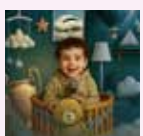
**L'HÉRITAGE GOLDMAN 2**  
22 novembre 2026  
CARRÉ OR : 72 €  
CAT 1 : 58 €



**MANIA THE ABBA TRIBUNE**  
1<sup>er</sup> octobre 2026  
CARRÉ OR : 69 €  
CAT 1 : 59 €



**MICHÈLE LAROQUE ET KAD MERAD**  
20 mars 2027  
CAT 1 : 72 €  
CAT 2 : 65 €

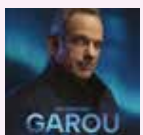


**REDOUANE BOUGHERABA**  
17 décembre 2026  
CAT 1 : 64 €

### LE PASINO



**49,3 NUANCES DE RIRE**  
14 février 2027  
CAT 1 : 42 €



**GAROU**  
10 février 2027  
CARRÉ OR : 70 €  
CAT 1 : 55 €



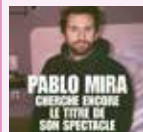
**JEAN-BAPTISTE GUEGAN**  
28 octobre 2026  
CAT 1 : 56 €



**LINH**  
29 septembre 2026  
CAT 1 : 42 €



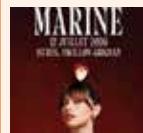
**LES COMÉDIES MUSICALES**  
22 juin 2026  
CARRÉ OR : 59 €  
CAT 1 : 49 €



**PABLO MIRA**  
11 février 2027  
CAT 1 : 37 €

## ISTRES

### PAVILLON GRIGNAN



**MARINE**  
12 juillet 2026  
CAT 1 : 42 €  
FOSSE DEBOUT : 34 €

## MARSEILLE

### ESPACE JULIEN



**JÉRÉMY CHARBONNEL**  
13 décembre 2026  
TARIF UNIQUE : 30 €

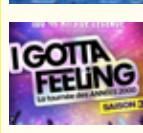


**SOFIA BELABBES**  
30 janvier 2027  
TARIF UNIQUE : 32 €

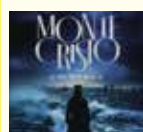
### LE DÔME



**GÉNÉRATION CÉLINE**  
1<sup>er</sup> octobre 2026  
CARRÉ OR : 75 €



**I GOTTA FEELING**  
9 décembre 2027  
CARRÉ OR : 65 €  
CAT 1 : 52 €



**LE COMTE DE MONTE CRISTO**  
9 janvier 2027  
CARRÉ OR : 85 €



**LES ÉTOILES DU CIRQUE DE PÉKIN**  
4 février 2027  
CARRÉ OR : 64 €  
CAT 1 : 55 €



**M POKORA**  
12 septembre 2026  
CARRÉ OR : 95 €



**SO FLOYD**  
30 janvier 2027  
CARRÉ OR : 85 €

## LE SILO



**ABBA GOLD**  
18 mars 2027  
CARRÉ OR : 65,20 €  
CAT 1 : 54,20 €



**AMINE RADI**  
17 octobre 2026  
CAT 1 : 45 €



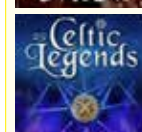
**ARNAUD TSAMÈRE**  
20 novembre 2027  
CAT 1 : 39,20 €



**BENJAMIN BIOLAY**  
16 décembre 2026  
CARRÉ OR : 67,50 €  
CAT 1 : 46,50 €



**BREL ! LE SPECTACLE**  
4 octobre 2026  
CARRÉ OR : 44,40 €



**CELTIC LEGENDS**  
21 mars 2027  
CARRÉ OR : 59 €  
CAT 1 : 45 €



**DANY BOON**  
26 février 2027  
CAT 1 : 70 €  
CAT 2 : 58 €



**DAVID CASTELLO-LOPES**  
10 décembre 2026  
CAT 1 : 52 €  
CAT 2 : 45 €



**HAROUN**  
6 février 2027  
CAT 1 : 55 €



**HIBA TAWAJI INVITE  
IBRAHIM MAALOUF**  
15 décembre 2026

**CARRÉ 1 : 69,50 €  
CAT 2 : 56,50 €**



**JEREMY HABABOU**  
31 janvier 2027

**CAT 1 : 42 €**



**LA LETTRE**  
20 février 2027

**CARRÉ OR : 69 €  
CAT 1 : 55 €**



**LAURENT FEBVAY**  
26 septembre 2026

**CAT 1 : 36 €**



**LAURENT GERRA**  
19 décembre 2026

**CARRÉ OR : 70 €  
CAT 1 : 64 €**



**LES 4 SAISONS**  
22 janvier 2027

**CARRÉ OR : 68 €  
CAT 1 : 47 €**



**LETZ ZEP**  
30 septembre 2026

**CARRÉ OR : 85 €  
CAT 1 : 68,50 €**



**LYNDA LEMAY ET JEAN-  
FELIX LALANNE**  
8 décembre 2026

**CAT 1 : 61,50 €**



**MADAGASCAR**  
3 avril 2027

**CARRÉ OR : 49 €  
CAT 1 : 44 €**



**MOGUIZ**  
30 janvier 2027

**CAT 1 : 39,50 €**



**PABLO MIRA**  
5 mars 2027

**CAT 1 : 39 €**



**PANAME COMEDY CLUB**  
9 février 2027

**CAT 1 : 39 €**



**PHILIPPE CAVERIVIÈRE**  
10 avril 2027

**CAT 1 : 49 €**



**SECRET(S) MEDICAL**  
12 novembre 2026

**CARRÉ OR : 69,80 €  
CAT 1 : 56,50 €**



**SOUAD MASSI**  
26 novembre 2026

**CARRÉ OR : 55 €  
CAT 1 : 49 €**



**TRISTAN LOPIN**  
11 mars 2027

**CAT 1 : 34 €**



**THE 5 ROSIES TRIBUNE  
TO AC/DC**  
5 novembre 2026

**CARRÉ OR : 55 €  
CAT 1 : 47 €  
CAT 1 (-25 ans) : 23,50 €**



**THE SISTERS OF MERCY**  
1<sup>er</sup> octobre 2026

**CAT UNIQUE : 52 €  
FOSSE DEBOUT : 45 €**



**THE VOICE OF GEORGE  
MICHAEL**  
22 octobre 2026

**CAT 1 : 55 €**



**TOM BALDETTI**  
3 février 2027

**CAT 1 : 38 €**



**WORLDS APART**  
10 octobre 2026

**CARRÉ OR : 69 €  
CAT 1 : 59 €**

## **VIEILLE CHARITÉ / LA FRICHE / HENRI FABRE**



**MARSEILLE JAZZ DES  
5 CONTINENTS**  
Du 1<sup>er</sup> au 12 juillet 2026  
De 20 à 40 €

## **ESPACE JULIEN**



**DJAMIL LE SHLAG**  
3 mai 2026  
**CAT UNIQUE : 32 €**



**JESSÉ**  
22 novembre 2026  
**CAT UNIQUE : 35 €**





## SALON DE PROVENCE CHÂTEAU DE L'EMPÉRI



**ZAZ**  
1<sup>er</sup> juillet 2026  
CARRÉ OR : 56 €  
CAT 1 : 46 €



**REDOUANE BOUGHERABA**  
18 juillet 2026  
CAT 1 : 52 €

## SOLLIÈS PONT FESTIVAL DU CHÂTEAU



**CHRISTOPHE MAÉ**  
15 juillet 2026  
CAT 1 : 66 €



**HELENA**  
17 juillet 2026  
CAT 1 : 62 €



**KENDJI GIRAC**  
18 juillet 2026  
CAT 1 : 64 €

## TOULON ZÉNITH



**CHRISTOPHE MAÉ**  
6 décembre 2026  
CARRÉ OR : 85 €  
CAT 1 : 67 €



**FABRICE ÉBOUÉ**  
19 mars 2027  
CAT 1 : 69 €



**GRAND CORPS MALADE**  
2 décembre 2027  
CARRÉ OR : 74 €  
CAT 1 : 64 €



**KEEN'V**  
13 février 2027  
CAT 1 : 56 €



**LE ROI SOLEIL**  
3 avril 2027  
CARRÉ OR : 59 €  
CAT 1 : 45 €



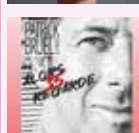
**MIKA**  
24 juillet 2026  
CARRÉ OR : 95,50 €  
CAT 1 : 69,50 €



**NAIM**  
12 février 2027  
CARRÉ OR : 45 €



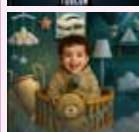
**NAWELL MADANI**  
24 janvier 2027  
CAT 1 : 49 €



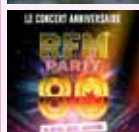
**PATRICK BRUEL**  
22 juillet 2027  
CARRÉ OR : 95,50 €  
CAT 1 : 68 €



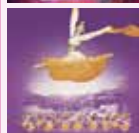
**PATRICK FIORI**  
10 novembre 2027  
CARRÉ OR : 69 €  
CAT 1 : 55 €



**REDOUANE BOUGHERABA**  
19 février 2027  
CAT 1 : 69 €



**RFM PARTY 80**  
7 janvier 2027  
CARRÉ OR : 70 €  
CAT 1 : 57 €



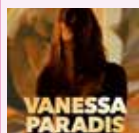
**SHEN YUN**  
30 janvier 2027  
CARRÉ OR : 119 €  
CAT 1 : 89 €



**STAR ACADEMY**  
6 juin 2026  
CARRÉ OR : 75 €  
CAT 1 : 63 €



**THOMAS MARTY**  
11 mars 2027  
CARRÉ OR : 55 €



**VANESSA PARADIS**  
24 octobre 2026  
CARRÉ OR : 110 €  
DEBOUT : 30 €

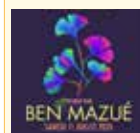
## VAISON LA ROMAINE THÉÂTRE ANTIQUE



**MARINE**  
4 août 2026  
CARRÉ OR : 61 €  
CAT 1 : 52 €

## VITROLLES

### DOMAINE DE FONTBLANCHE



**BEN MAZUÉ**  
11 juillet 2026  
DEBOUT : 42 €

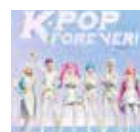


**KENY ARKANA**  
10 juillet 2026  
DEBOUT : 42 €

## Achats fermes

### MARSEILLE

#### LE DÔME

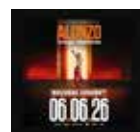


**K-POP FOREVER**  
28 décembre 2026  
CARRÉ OR : 74 €  
CAT 1 : 59 €

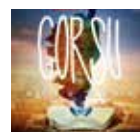


**PLK**  
4 décembre 2026  
CARRÉ OR : 72 €  
CAT 1 : 59 €  
DEBOUT : 52 €

#### STADE VÉLODROME



**ALONZO**  
6 juin 2026  
CAT 1 : 89 €  
PELOUSE : 69 €



**CORSU MEZU MEZU**  
23 mai 2026  
CARRÉ OR : 135 €  
CAT 1 : 95 €  
PELOUSE OR : 155 €  
PELOUSE CAT 1 : 105 €

### PARIS

#### STADE DE FRANCE



**AYA NAKAMURA**  
13 juin 2026  
CARRÉ OR : 144,50 €  
DEBOUT : 64,20 €  
CAT 1 : 122,50 €  
DEBOUT OR : 99,40 €

TARIFS À TITRE D'INFORMATION POUVANT ÉVOLUER DANS LE COURANT DE L'ANNÉE

## Cinéma

Dans la limite de 30 places subventionnées par an et par salarié Airbus.

	<b>ARTPLEXE + CINÉMA VARIÉTÉ PRADO CHAMBORD</b> CANEBIÈRE – MARSEILLE	6 € 12,50 €
	<b>CINÉCHEQUE + PRADO</b> liste sur <a href="http://www.cinecheque.fr">www.cinecheque.fr</a>	6 € 8,25 €
	<b>CGR</b> VITROLLES + TOUS CGR Places classiques Places ICE premium 3D incluse	5 € 11,80 € 8 € 18,50 €
	<b>LE PALACE</b> MARTIGUES	6 € 11,20 €
	<b>PATHÉ GAUMONT</b> Séance IMAX, 4DX, Dolby cinéma	Places classiques 6 € 15,60 € 12 € 24,40 €

	<b>VITAL SPA</b> BOUC-BEL-AIR Massage 50 min. + Access 2h (validité mai 2026) Massage 25 min. + Access 2h (validité déc. 2026)	20,30 € 36 € 2 h consécutives 78,40 € 112 € 53,60 € 68 €
	<b>YOU JUMP</b> PLAN DE CAMPAGNE	8 € 14 €
	<b>Z5 FOOTBALL</b> AIX-LES-MILLES	Foot 10,10 € 11 € 1 h
	<b>Z5 PADEL</b> LES-MILLES ET ISTRES	10,90 € 12 € Session de 1h30

## Sport & Bien-être

	<b>ALL IN PADEL</b> BOUC-BEL-AIR	3 € 5 € 30 min 6 € 10 € 1 h Présentation de badge obligatoire à l'accueil de l'activité
	<b>GENAE</b> BOUC-BEL-AIR	Fitness 3,95 € 7 € 1 h30 Badminton 11,50 € 18 € La séance
	<b>MONCLUB</b> BOUC-BEL-AIR - MARSEILLE	9 € 11 € 1 h
	<b>PISCINES AIX-EN-PROVENCE</b> Piscines D'Aix en Provence : Yves Blanc, Claude Bollet et Plein Ciel.	22 € Les 10 entrées tarif plein 4 € l'entrée
	<b>PISCINES METROPOLITAINES</b> Bouc-Bel-Air, Fuveau, Les Pennes-Mirabeau, Vitrolles, Le Puy-Sainte-Réparate, Lambesc, Venelles	22 € Les 10 entrées tarif plein 4 € l'entrée
	<b>URBAN JUMP</b> AIX-LES-MILLES	8,40 € 13 €

## Parcs et Musées

N'hésitez pas à nous consulter pour connaître toutes nos offres en cours.

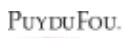
<b>NATIONAUX</b>		
	<b>BAMBOUSERAIE D'ANDUZE</b> À partir de 14 ans : 13,50 € 15,50 € Enfants de 4 à 13 ans inclus : 10 € 11 € Gratuit pour les - de 4 ans	
	<b>DISNEYLAND - PARIS</b> Tarif dynamique : pour une même date de visite, en fonction de l'offre et la demande, le Parc Disneyland fait évoluer ses tarifs d'un jour à l'autre. Il n'existe donc plus de grille tarifaire annuelle.	
	<b>FUTUROSCOPE</b> POITIERS Billets 1 jour ou 2 jours validité 1 an après la date d'achat	48 € 62 € 1 j. Adulte ou Enfant 86 € 106 € 2 j. Adulte ou Enfant Gratuit pour les - 5 ans
	<b>LA CITÉ DE L'ESPACE</b> TOULOUSE	26 € / 29 € Adulte 20 € / 22,50 € Enfant 5/18 ans
	<b>MUSÉE Océanographique</b> MONACO	17 € 15 € Adulte 11 € 9 € Enfant
	<b>PARC ASTÉRIX</b> PARIS	57 € 68 € 1 jour 102 € 124 € 2 jours consécutifs (> 3 ans) Billet non daté Valable jusqu'au 3 janvier 2027



**PARC NIGLOLAND**  
DOLANCOURT  
(AUBE) **39 € 47,50 €** 1 jour  
Billet non daté Valable en 2025  
Tarif Unique (- 1 mètre gratuit)



**PLANET OCEAN**  
MONTPELLIER **16,50 € 19 €** Adulte  
**10,50 € 14 €** Enf. 5/12 ans  
**5,50 € 6,50 €** Mini 3/4 ans



**PUY DU FOU**  
POITIERS  
Nouvelle grille  
tarifaire 2026  
À consulter sur le  
site du CSE



**RÉSERVE AFRICAINE**  
SIGEAN **30 € 34 €** Adulte  
**21 € 24 €** Enfant 4/14 ans



**SAFARI DE PEAUGRES**  
PEAUGRES (ARDÈCHE) **25,50 € 27,90 €** Adulte  
(à partir de 11 ans)  
**21,70 € 24,50 €** Enfant  
3/10 ans



**SEAQUARIUM**  
GRAU-DU-ROI **13,50 € 17 €** Adulte  
**9 € 12,50 €** Enfant 5/15 ans



**TRAIN À VAPEUR  
DES CÉVENNES**  
ANDUZE **15,50 € 17,50 €**  
Adulte à partir de 13 ans  
**12 € 12,50 €** Enfant 4/12 ans



**VULCANIA**  
ST-OURS-LES-ROCHES **26,50 € 32,50 €** Adulte  
**21,50 € 27 €** Enfant 6/16 ans  
**7 € 9 €** Enfant 3/5 ans



**WALIBI**  
RHÔNE-ALPES **36 € / 40 €** tarif unique  
à partir de 1 m  
valable jusqu'au 03/01/2027



**ZOO DE BEAUVAL**  
LOIR-ET-CHER  
1 jour : **35 € 41 €** Adulte  
**29 € 34 €** Enfant 3/10 ans  
2 jours : **57 € 67 €** Adulte  
**47 € 56 €** Enfant 3/10 ans



**ZOO DE LA FLÈCHE**  
LA FLÈCHE (SARTHE)  
1 jour Adulte >12 ans  
**25 € / 29,50 €**  
1 jour Enfant (3/11 ans)  
**18,50 € / 21,50 €**  
2 jours consécutifs Adulte  
**38 € / 44,50 €**  
2 jours consécutifs Enfants  
**28,50 € / 32 €**

**ÉTRANGERS**



**EUROPA PARK**  
ALLEMAGNE  
1 jour à partir de 4 ans :  
**56,50 € 73 €**  
2 jours à partir de 4 ans :  
**105 € 138 €**



**PORTAVENTURA WORLD /  
FERRARI LAND / CARIBE AQUATIC PARK**  
ESPAGNE



**NOUVEAUTÉ 2026**  
Billets datés et toujours possibilité d'acheter des billets  
non datés. Uniquement en vente aux guichets du  
service commercial.

Les tarifs sont consultables en ligne sur le site du CSE

**RÉGIONAUX**



**LE BOIS DES LUTINS**  
PEYPIN **9 €** 2/4 ans  
**13 € 16 €** à partir de 5 ans



**LES CARRIÈRES  
DE LUMIÈRES**  
BAUX-DE-PROVENCE **13,30 € 16,50 €** Adulte  
**11 € 16 €** Enf 7/17 ans



**NOUVEAUTÉ 2026**  
**CENTRE D'ART  
CAUMONT**  
AIX-EN-PROVENCE **13 € 16 €**  
Adulte à partir de 26 ans  
**7 € 11,50 €**  
Jeune 7/25 ans



**NOUVEAUTÉ 2026**  
**CHATEAU D'IF**  
MARSEILLE **5,50 € 7 €** à partir de 18 ans.  
Gratuit pour les - de 18 ans



**GROTTE COSQUER**  
MARSEILLE **15 € / 19 €** Tarif à partir de 18 ans  
**11 € 11 €** Enfant 10/17 ans  
**6 € 6 €** Enfant 6/9 ans  
Réservation obligatoire sur le site  
internet de la Grotte Cosquer  
Gratuit pour les - de 6 ans



**GULLI PARC**  
AIX-EN-PROVENCE **10,30 € 12,90 €**  
Enfant de 3 à 12 ans



**LA FERME AUX  
CROCODILES**  
PIERRELATTE **14,50 € 20 €** Adulte  
**9,30 € 13 €** Enfant 3/12 ans



**LE VIEUX MAS**  
BEAUCAIRE **10,50 € 15 €** Adulte  
**8 € 9,50 €** Enfant -15 ans



**MAGIC PARK LAND**  
ENSUÈS-LA REDONNE **15 € 23 €**  
Tarif unique à partir de 90 cm



**MONTOPOTO**  
SAINT-CANNAT

**5,50 € 8€** Enfant 1/2 ans  
**10,50 € 13€** Enfant 3/12 ans  
**2 € 2€** Adulte 13/64 ans  
(pas de réduction pour adultes)



**NOUVEAUTÉ 2026**

**MUCEM**  
MARSEILLE

**9,90 € 11€** à partir de 18 ans.  
Gratuit pour les - de 18 ans



**MUSÉE DE L'ILLUSION**  
MARSEILLE

**17 € 19€** Adulte  
**11 € 13€** Enfant 5/15 ans



**OK CORRAL**  
CUGES LES PINS

**28,50 € 36,50€**  
Tarif unique à partir d'1 m



**OM STADIUM TOUR**  
VISITE DU STADE  
VÉLODROME

Tarif unique à partir de 12 ans  
**16 € 21€**  
(vacances scolaires  
et certains week-end)



**NOUVEAUTÉ 2026**

**PALOMANO**  
AIX-EN-PROVENCE

**6 € 7€** Adulte à partir de 11 ans  
**13 € 15€** Enfant de 1 à 10 ans  
Gratuit pour les - de 1 an



**SPIROU**  
MONTEUX

**30,50 € 39€**  
Tarif unique à partir d'1 m



**VILLAGE DES AUTOMATES**  
SAINT-CANNAT

**13,50 € 17€** Tarif unique  
De 3 à 65 ans



**ZOO**  
LA BARBEN

**19 € 21€** Adulte  
**11 € 15€** Enfant 3/12 ans

## Sports / Loisirs

### ACCROBRANCHE



**INDIANFOREST**  
FIGUEROLLES  
MARTIGUES

**18 € 21€** Adulte  
**16 € 19€** Ados 12/17 ans  
**14 € 17€** Junior 7/11 ans  
**11 € 14€** Kid 4/6 ans



**INDIANFOREST SUD**  
BOUC-BEL-AIR

**16 € 21€** Adulte 18 ans et +  
**14 € 19€** Ados 12/17 ans  
**12 € 17€** Junior 7/11 ans  
**10 € 14€** Kid 4/6 ans

### BOWLING



**BOWLING**  
VITROLLES

Tarif unique semaine & WE  
**7 € 9€**



**BOWLINGSTAR**  
PLAN DE CAMPAGNE

**4 € 6,50€** en semaine  
**7 € 8,50€** le week-end

### ESCALADE



**BLOCK OUT**

Chemin de la Bastide  
Blanche - VITROLLES

**11 € 17€** Tarif unique



**CLIMB UP**

BOUC-BEL-AIR

**13 € 18€** Adulte autonome

**12 € 16€** Étudiant autonome

**6 € 11€** Enfant autonome

**13 € 17€** FUN CLIMBING  
> 4 ans avec moniteur

### LASER GAME



**LASERGAME EVOLUTION**

ISTRES

**7 € 10€**

La partie de 20 min



**DELTAGAME**

PLAN DE CAMPAGNE

**8,50 € 11€**

La partie de 20 min.

(hors week-end de 13h à 19h)

**10 € 11€**

la partie de 20 min Full Time



**LASERQUEST**

VITROLLES

**8 € 10€**

La partie

### KARTING



**KARTING**

LE ROVE

**16 € 20€**

Session de 10 min.



**KARTING DE L'ÉTANG**

ROGNAC

**13 € 21€**

Session de 10 min.



**KART'UP**

VITROLLES

**19 € 22€**

Session de 8 min.

### MINI GOLF



**GOOLFY**

PLAN DE CAMPAGNE

**7,50 € 11€** Adulte

**6 € 9,50€** Enfant 3/11 ans



**MINI GARDEN GOLF**

BOUC-BEL-AIR

**7 € 10€**

La partie

### AUTRES



**I FLY**

BOUC-BEL-AIR

Baptême Découverte 2 min :

**59,41 € 69,90€**

Baptême Sensation 4 min :

**89,16 € 104,90€**

Baptême découverte 2 min.

avec fly up valable 9 mois :

**66,98 € 78,80€**

Baptême sensation 4 min.

avec fly up valable 9 mois :

**96,73 € 113,80€**

ULTIMATE 4D 3 min. dès 12 ans :

**101,91€ 119,90€**



## Billets en vente à la billetterie

### CARRIÈRES DES LUMIÈRES LES BAUX-DE-PROVENCE



Plongez dans l'univers bouillonnant de **Pablo Picasso** aux Carrières des Lumières !

Approchez-vous au plus près du regard de l'artiste, puis laissez-vous envelopper par les teintes chaleureuses de son Espagne natale. Immergez-vous dans un tourbillon de couleurs au cœur des cabarets et bals parisiens, où se retrouvent peintres et modèles. Ponctué par une bande-son au rythme entraînant, votre parcours vous guidera à travers la palette du peintre, où bleu mélancolique et rose délicat précèdent les grissaisants du monumental Guernica.



Après avoir découvert l'exposition principale sur Picasso, vous pourrez apprécier sans supplément les œuvres de **Frida Kahlo**.

**Le Petit Prince** à partir du 6 avril 2026 sera également prévu sur quelques journées et soirées aux vacances d'avril, puis en soirée en mai.

ADULTE Expo Permanente 2026 : **13,30 €**

ENFANT 7/17 ans Expo Permanente 2026 : **11 €**

### GROTTE COSQUER MARSEILLE



#### **Cosquer Méditerranée, un moment de découverte inoubliable**

Entièrement reproduite à l'identique, la grotte Cosquer n'aura plus de secrets pour vous. Plongez en famille au cœur des origines de l'humanité et admirez les dessins, gravures, peintures, empreintes de mains ainsi que les stalagmites et stalactites datant de près de 30 000 ans.

Billet ADULTE = **15 €**

Billet ENFANT 10/17 ans = **11 €**

Billet ENFANT 6/9 ans = **6 €**



## PORTAVENTURA WORLD ESPAGNE



Nous avons le plaisir de vous annoncer que les billets datés sont désormais disponibles au CSE avec **-10% de réduction** par rapport au prix public

De plus, une nouvelle saison marquée par deux grandes nouveautés :

- **Coral Bay, La Légende Perdue** : une toute nouvelle zone familiale de 6 000 m<sup>2</sup> à Caribe Aquatic Park avec une water coaster unique en Europe et une piscine d'aventure inédite au monde.
- **Makamanu Jungle, The Adventure Trek** : un nouveau parcours d'aventure immersif en pleine jungle, au cœur de la Polynésie, pour vivre une expérience d'exploration en famille.



**Autant de nouvelles raisons de venir (ou revenir !) vivre des moments inoubliables en 2026**

## VULCANIA ST-OURS-LES-ROCHES



L'Aventure Extraordinaire au Cœur des Volcans et de l'Espace !

À seulement 20 minutes de Clermont-Ferrand.

Parc unique en Europe, Vulcania vous invite à vivre une journée exceptionnelle entre découvertes scientifiques, sensations fortes et expériences immersives !

### Des Attractions Spectaculaires

- **Premier Envol** - Survolez l'Auvergne
- **Le Réveil des Géants** - Affrontez les éruptions volcaniques
- **Planète Dévoilée** - Explorez les volcans du monde
- **Namazu** - Le roller-coaster des sismologues

- **Terre en Colère** - Ressentez la puissance des éléments
- **Terre de Volcans** - Immersion sensorielle inédite
- **CinéMax** - Films sur l'un des plus grands écrans d'Europe
- **Le plus grand Planétarium de France**

### NOUVEAUTÉS 2026 !

#### Expédition Hawaï :

Une aventure immersive et multisensorielle sur les coulées de lave du Kilauea, le volcan le plus actif au monde. Hommage aux célèbres volcanologues Katia et Maurice Krafft.



## Dernières opportunités



### SUR LE SITE DU CSE !

**Des places de concerts et de spectacles viennent de se libérer...** Filez vite dans l'espace « dernières opportunités » et sautez sur les bons plans avant qu'ils ne disparaissent !  
Retrouvez ces offres sur le site [www.cseairbusmarignane.com](http://www.cseairbusmarignane.com)



## MANIFESTATIONS SPORTIVES

*En vente à la billetterie*

### RUGBY - PROVENCE RUGBY



Places en vente à la billetterie, venez découvrir nos offres.



**Le 24 avril - Match Pro D2**

**PROVENCE RUGBY - ANGOULÈME**



CAT 5 Tribune sud centrale : **18 €**  
CAT 6 Tribune nord intermédiaire : **15 €**  
CAT 7 Tribune nord/sud latérale est/ouest : **12 €**



**Le 8 mai - Match Pro D2**

**PROVENCE RUGBY - VANNES**



CAT 5 Tribune sud centrale : **23 €**  
CAT 6 Tribune nord intermédiaire : **18 €**  
CAT 7 Tribune nord/sud latérale est/ouest : **15 €**

## Partenaires de la billetterie



### RUGBY **RCT RUGBY**

Dans le cadre de notre partenariat avec le RCT, il vous est proposé un **tarif préférentiel** accessible avec le code promotionnel :

**AIRBUSMAYOL2526**

Pour bénéficier de cet avantage, rendez-vous sur l'offre « CSE » du match désiré (à utiliser directement dans l'encart « Code Promotionnel »).

#### ATTENTION !

Pour le Match : Toulon / Toulouse, le samedi 9 mai 2026 à 21h au Stade Orange Vélodrome pour la saison 2025/2026, le code de réduction est **AIRBUSVEL2526**



### HOCKEY **MARSEILLE HOCKEY CLUB SPARTIATES**

**Profitez d'une réduction allant jusqu'à 20%**

Pour réserver votre place, RDV sur :

<https://web.digitick.com/index-css5-marseillehockeyclub-pg1.html>

1. Appliquez ensuite le code promo ci-dessous dans l'encart « Vous disposez d'un code promo » pour obtenir votre place.  
Le code promo pour obtenir votre place est : **AIRBUS-GOSPART**
2. Le tarif CSE s'affiche et je choisis ma place.
3. J'ajoute ma place.
4. Je clique sur « Finaliser mon achat ».
5. Je remplis les informations (nom, prénom, email, mot de passe) pour récupérer mon invitation.
6. Je récupère ma place soit en me l'envoyant par email (possible de présenter le billet via son Smartphone), soit en l'imprimant directement.

**Bon match !**



### BASKET **FOS PROVENCE BASKET**

Pour réserver votre place, RDV sur :

<https://web.digitick.com/index-css5-fosbasket-pg1.html>

Tarif préférentiel CSE directement en ligne avec le code **AIRBUS2526**, un justificatif sera demandé à l'entrée de la salle.

#### Besoin de renseignements ?

Fos Provence Basket  
04 42 05 16 32  
fos-basket@orange.fr



### HAND BALL **PAUC**

Dans le cadre de notre partenariat avec le PAUC, il vous est proposé un **tarif préférentiel** accessible avec un code promotionnel différent pour chaque match.

#### Promotions CSE Airbus :

**ST RAPHAËL • 17 avril**

**15 % de remise > code : AIRBUSPAUCHB**

**TREMBLAY • 9 mai**

**20 % de remise > code : AIRBUSPAUCI**

**TOULOUSE • 29 mai**

**15 % de remise > code : AIRBUSPAUCHB**

**DIJON • 6 juin**

**20 % de remise > code : AIRBUSPAUCI**



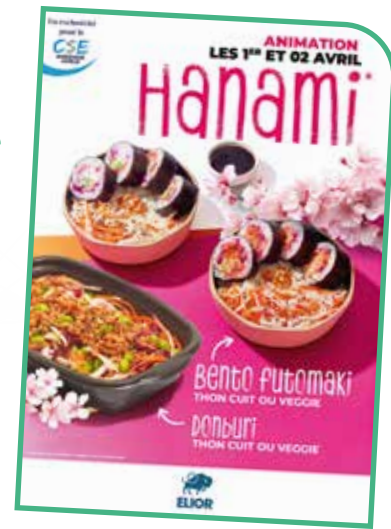
## LES ANIMATIONS ET TEMPS FORTS DU MOIS : RESTAURANTS ELIOR A11, U6 ET LES FLORIDES

En avril, votre CSE AIRBUS Helicopters Marignane vous invite à vivre des pauses déjeuner rythmées par des temps forts gourmands et sous le signe l'invitation au voyage culinaire.

Les 1<sup>er</sup> et 2 avril dans les Restaurants A11 et U6 :  
Animation Hanami sur le stand wok-street 

**HANAMI** que l'on peut traduire par « regarder les fleurs » est la coutume japonaise d'apprécier la beauté des fleurs, principalement les fleurs de cerisier (sakura), lorsque fin mars-début avril, elles entrent en pleine floraison. Le hanami peut également symboliser ce moment de la saison où nous pouvons pique-niquer, discuter tout en profitant du renouveau de la nature. Pour l'occasion, le stand **WOK-STREET**, vous propose de nouvelles recettes de plats à découvrir :

- **BENTO FUTEMAKI** au thon cuit ou veggie
- **DONBURI** au thon cuit ou veggie



Jeudi 2 et vendredi 3 avril dans les Restaurants A11,  
U6 et Les Florides : Animation Clin d'œil à Pâques

Jeudi 2 avril - clin d'œil à Pâques avec un dessert gourmand chocolaté pour célébrer cette période festive qui symbolise aussi l'arrivée du printemps.

Ensuite, on va « faire monter l'aïoli » dans les restaurants A11, U6 & Les Florides en vous proposant cette recette typique de la cuisine provençale, rendez-vous le vendredi 3 avril.

Mercredi 8 et jeudi 9 avril :  
Destination Inde - La Fête des Couleurs

Les Restaurants Elior A11, U6 et Les Florides vous invitent à un voyage culinaire en Inde. Un rendez-vous gourmand à la découverte de recettes emblématiques de la cuisine indienne, aux saveurs parfumées et épicées.



Le jeudi 23 avril : recette du  
Chef Pépète locale Fabien Pierret :

En avril, le CSE AIRBUS HELICOPTERS MARIGNANE vous propose de continuer d'explorer le répertoire culinaire du Chef Pépète locale Fabien Pierret à travers une nouvelle recette de sa création.



**Jeudi 30 avril de 16h30 à 19h30 :**  
**Atelier culinaire sushis-makis**

Le CSE Airbus Helicopters Marignane a le plaisir de vous proposer un atelier culinaire convivial et gourmand où vous apprendrez toutes les bases pour réaliser des sushis, des makis et des California Roll.

- **Thème Atelier culinaire :** Sushis / Maki et Cali en version salée et sucrée
- **Modalités :** les inscriptions se font auprès de votre CSE
- **Tarif de l'Atelier :** 25 €

Rendez-vous au Restaurant U6, l'accueil se fait au niveau de la cafétéria Les Ravitailleurs (accessible sur la terrasse).



**LES ANIMATIONS À VENIR**  
**RESTAURANT SODEXO W1**

**Jeudi 2 avril : Animation « la Normandie passe à table ! »**

Le 2 avril, place à une escale gourmande au cœur du terroir normand au W1.

Produits généreux, recettes réconfortantes, notes de beurre, de crème et de pommes,... les spécialités de la région s'invitent dans votre assiette pour un déjeuner qui sent bon la tradition et la gourmandise.

Une animation conviviale pour redécouvrir tout le caractère de la cuisine normande !



**Vendredi 17 avril : Animation**  
**« À table pour l'ail !! »**

Le 17 avril, le restaurant W1 met à l'honneur l'ail, ce grand classique du Sud qui rassemble autour de la table. Poissons, légumes et généreuse sauce à l'ail composent ce plat emblématique, à la fois simple, gourmand et convivial.

Une pause déjeuner qui sent bon le soleil et la Méditerranée !

## LES INFOS DU MOIS DANS LES COULISSES DES RESTAURANTS ELIOR



*Parce que derrière chaque action, chaque service ou événement, il y a des femmes et des hommes engagés, nous continuons les présentations de celles et ceux qui font vivre la Restauration ELIOR pour le CSE AIRBUS HELICOPTERS MARIGNANE. Chaque mois, découvrez les portraits des membres de l'équipe qui oeuvrent quotidiennement afin de vous proposer une Restauration de Qualité au sein des Restaurants ELIOR.*

Au sein du restaurant ELIOR U6, Valentin vient récemment de franchir une nouvelle étape dans son parcours professionnel en devenant Second de Cuisine, à l'issue d'un parcours de formation qualifiante reconnue par l'état et proposé par ELIOR.

Cette évolution de poste vient récompenser son engagement, sa régularité et également son investissement au quotidien auprès des équipes.

Valentin seconde activement le Chef Pascal sur l'ensemble de la préparation de l'offre culinaire quotidienne du Restaurant U6. Il participe à l'élaboration des plats, au respect des standards de qualité et au bon déroulement du service.

En complément, il accompagne également le Chef Exécutif Laurent dans le cadre des Ateliers Culinaires du CSE Airbus Hélicopters Marignane et sur d'autres événements, contribuant à faire vivre des moments d'échange et d'enrichissement autour de la cuisine.

Ce nouveau rôle de Second de Cuisine lui permet de consolider ses compétences passées en assumant pleinement son rôle au sein des équipes.

Une belle évolution, qui illustre les opportunités de développement offertes par les parcours de formation ELIOR, et qui met en lumière l'implication des collaborateurs au quotidien.

## LA RESTAURATION RAPIDE ELIOR LES KIOSQUES DES TERRASSES ELIOR A11 ET U6



OFFRE POKE

LES CRÉATIFS

Venez goûter la nouvelle offre POKE sur place ou à emporter disponible sur les terrasses des Restaurants Elior A11 et U6.

Dans les containers LES CRÉATIFS, nous vous proposons le poke en version végétarienne ou avec une variante de protéine animale qui change chaque semaine, sur une base de riz vinaigré, accompagné de délicieux ingrédients



**POKE CRÉATIF**  
SUR-PLACE OU À EMPORTER

**NOUVEAU**  
Découvrez l'offre  
**POKE**  
DISPONIBLE  
SUR LES TERRASSES  
DES RESTAURANTS  
A11 & U6

- 20 -  
Valeurs non contractuelles



## L'offre Berliner Kebab : NOUVELLES RECETTES



DÉCOUVREZ DÈS À PRÉSENT LA NOUVELLE RECETTE BERLINER !

Quand la version originale du kebab s'associe aux épices cajuns, c'est une nouveauté à tester sans attendre.

Recette disponible en version KEBAB, WRAP ou BOWL.



Rendez-vous dans les BERLINER KEBAB sur les Terrasses des Restaurants Elios A11 et U6.



EN AVRIL, PROPOSITION DE NOUVEAUX  
PRODUITS DANS VOS BOULANGERIES

PAUL en Provence



Dans vos Boulangeries Paul en Provence, votre CSE HELICOPTERS MARGNANE vous propose des recettes signées du Chef Guillaume Sourrieu dès le MERCREDI 8 AVRIL.

● NOUVELLES RECETTES SIGNÉES  
DU CHEF ÉTOILÉ  
GUILLAUME SOURRIEU

- Sandwich Fougasse Poulet Artichauts, Tome Locale Mont Guillaume & Moutarde à l'ancienne.



- Salade d'Orecchiette Asperges Artichauts, Poulet Tapenade à la tomate & Granola croustillant

## Le green-score® débarque dans vos restaurants Elios en avril : mieux comprendre l'impact de vos choix alimentaires

Un score complet pour un choix éclairé

**Le Green score®**

L'indicateur qui mesure l'impact environnemental de vos plats.

pour les plats les plus vertueux (A+, A, B) | pour les plats avec l'impact le plus élevé (C, D, E, F)

Le Green-score® prend en compte :

- Les émissions de CO<sub>2</sub>
- L'origine des produits
- La saisonnalité des produits
- Les labels de qualité

POUR EN SAVOIR PLUS | ELIOR

**Dans une démarche de transparence et d'information, les Restaurants Elios affichent le Green-Score® en avril dans vos restaurants : un indicateur simple et lisible permettant de mieux comprendre l'impact environnemental des plats proposés.**

### QU'EST-CE QUE LE GREEN-SCORE® ?

Le Green-Score® est un outil d'évaluation de l'impact environnemental d'un plat, développé par des experts indépendants en environnement, en collaboration avec des acteurs engagés de l'alimentation durable. Il a pour objectif de fournir une information claire et accessible afin de vous aider à faire des choix éclairés lors de votre pause déjeuner.

Chaque plat se voit attribuer une note allant de A+ (très faible impact environnemental) à F (très fort impact).

### COMMENT SE CALCULE LE GREEN-SCORE® ?

Le calcul du Green-Score® repose sur l'analyse de l'impact environnemental global d'un plat, en prenant en compte plusieurs critères :

- les émissions de CO<sub>2</sub>,
- l'impact sur l'air,
- l'impact sur l'eau,
- l'impact sur le sol.

À cette première évaluation s'ajoute un système de bonus et de malus, qui permet d'affiner le score selon différents critères (origine des produits, saisonnalité, modes de production, labels de qualité, etc.).

Le résultat final est une note sur 100, ensuite convertie en une lettre allant de A+ (impact environnemental faible) à F (impact environnemental élevé).

### COMMENT INTERPRETER LES NOTATIONS DE CERTAINES RECETTES ?

Certains aliments, comme la viande, sont naturellement plus carbonés et affichent donc plus fréquemment des scores élevés. L'objectif du Green-Score® n'est pas de les supprimer, mais plutôt d'encourager une consommation raisonnée et équilibrée, en alternant les choix et en réduisant leur fréquence. Les plats végétariens obtiennent très souvent des scores A+, A ou B, car ils excluent les protéines animales, dont la production nécessite davantage de ressources et génère un impact environnemental plus important. Toutefois, un plat contenant des protéines animales peut également obtenir un bon score grâce au système de bonus/malus, en fonction de la qualité des ingrédients et de leur mode de production.

**EN BREF :** Grâce au Green-Score, chacun peut ainsi mieux comprendre l'impact de son assiette et faire des choix en toute conscience, au quotidien.



## LES PLATS TOQUES DU MOIS

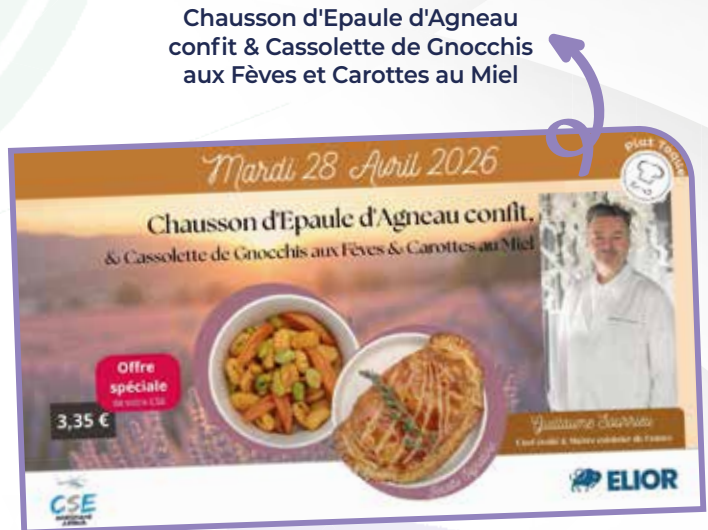
### RESTAURANTS ELIOR A11, U6 ET LES FLORIDES

#### Exclusivité de votre CSE : Plats toques printaniers

Afin de vous surprendre et de proposer des plats toujours plus gourmands, en avril, le Chef Guillaume Sourrieu signera une recette d'Agneau pour le PLAT TOQUE dans les Restaurants ELIOR A11, U6 et Les Florides.



Moussette d'Asperges vertes,  
Pasta Fiore di Gorgonzola au Crumble d'Olives noires  
Parmesan, Espuma Printanier



Chausson d'Epaule d'Agneau  
confit & Cassolette de Gnocchis  
aux Fèves et Carottes au Miel

## RESTAURANT SODEXO W1



Savourez notre nouvelle création, un voyage en Provence qui éveillera vos sens.

Épaule d'Agneau confite, écrasé de pomme de terre, fèves, jus réduit miel de lavande ou Fenouil en croûte de thym, risotto d'épeautre aux petits pois, brousse à l'ail des ours, pickles de fenouil et granola salé.

Laissez-vous tenter par cet instant gourmand au prix de 3.35€, possible grâce à votre CSE.



## RESTAURANT SODEXO W1

### Le portrait du mois : Léana Lourenço, 24 ans, alternante en QHSE

#### Quel est ton parcours ?

J'ai d'abord effectué un BTS diététique sur deux ans.

J'ai ensuite intégré un cursus à l'école d'ingénieur de Beauvais, où j'étudie l'agroalimentaire et la santé, et en parallèle, cela fait un an et demi que j'effectue mon alternance au W1, où je me concentre plus particulièrement sur la qualité, l'hygiène, la sécurité et l'environnement.

Ce cursus dure trois ans, et au fur et à mesure je serai amenée à être de plus en plus présente sur site.



#### Quelles sont tes missions ?

Ma principale mission est d'accompagner les équipes, notamment par des visites sur le terrain, zone par zone, où je vais contrôler les températures, vérifier les enregistrements, le nettoyage, veiller à ce qu'il n'y ait aucun produit qui dépasse la DLC et qui pourrait être dangereux pour le convive.

Je veille ensuite à appliquer un plan d'actions correctives, notamment en dialoguant avec les équipes pour les amener à comprendre les enjeux de la sécurité des aliments et à se les approprier. C'est de l'observation et du contrôle avant tout, mais toujours avec pédagogie : c'est un travail très social.

Je suis également amenée à participer au service, et je suis régulièrement postée en caisse.

#### Des objectifs au sein du restaurant ?

L'objectif principal est de faire en sorte de garantir la qualité de l'assiette et du service pour les convives, qu'ils soient en bonne santé et contents de ce qu'ils ont consommé.

En interne, je souhaite que les collaborateurs se sentent aussi bien en arrivant qu'en repartant, en veillant au mieux à leur sécurité.

Mon objectif personnel est d'incarner le poste avec toujours plus de confiance, de grandir et d'apprendre. Avec les équipes, on est sur un pied d'égalité, et je suis apprentie donc j'ai beaucoup à apprendre d'eux, tout comme j'ai des choses à leur apporter.

J'ai la perspective de devenir responsable qualité, mais j'aimerais aussi réintégrer la nutrition dans mon travail.



#### Un mot de la fin ?

Mon alternance me permet de créer des projets de A à Z, c'est super intéressant et à la fois challengeant car il n'y a aucun autre poste similaire au mien sur site. Je dois veiller à établir des routines faciles à appliquer pour les semaines où je suis à l'école.

Je tiens à dire que je suis super fière des équipes et du travail qu'ils accomplissent chaque jour : c'est loin d'être évident de sortir une prestation d'une telle ampleur, et pourtant tout est toujours joli et délicieux.

*Retrouvez un dessert gourmand et équilibré  
pensé par Léana, page ci-contre !*

LA RECETTE dHélice DU MOIS  
RESTAURANT SODEXO W1

## La recette équilibrée de Léana

Un fondant chocolat ultra-gourmand...  
avec seulement deux ingrédients : il vous fera fondre !

### Ingrédients (8 personnes)

- 700 g de chair de patate douce
- 320 g de pépites/pistoles de chocolat noir (min. 70%)



### Préparation

- 1 Laver, éplucher les patates douces et les couper en cubes de 3 à 4 cm.
- 2 Préchauffer le four à 180°C, chaleur tournante
- 3 Cuire les patates douces 30-35 minutes.
- 4 Débarrasser les cubes de patates douce encore chauds dans un robot de cuisine et mixer fortement avec les pistoles de chocolat pour le faire fondre naturellement.
- 5 Couler la pâte dans un moule (Ø 22cm) préalablement graissé et lisser le dessus de l'appareil.
- 6 Réserver au frais au minimum 2 heures afin que le gâteau prenne une texture ferme et fondante.

Pour les plus gourmands, saupoudrer le gâteau de sucre glace ou napper de pâte à tartiner maison avant dégustation !

### Astuce de chef

Pour une texture encore plus fondante, mixez les patates douces immédiatement après la cuisson. La chaleur permettra de faire fondre le chocolat et d'obtenir une préparation parfaitement lisse.



### Les valeurs nutritionnelles (pour 100g) :

- Énergie ≈ 245 kcal
- Protéines ≈ 3,5 g
- Lipides ≈ 13,5 g
- Glucides ≈ 28 g
- Fibres ≈ 5,5 g

### Les atouts (pour 100g) :

- Source de fibres grâce à la patate douce
- Riche en antioxydants grâce au chocolat noir
- Sans beurre et sans sucre ajouté



## ALLERGIES SAISONNIÈRES : LE RETOUR DU PRINTEMPS... ET DES POLLENS !

Avec l'arrivée des beaux jours, de nombreuses personnes voient réapparaître les allergies saisonnières. En Provence, le climat favorise la présence de plusieurs pollens au cours du printemps et du début de l'été.

**RÉSULTAT** : nez qui coule, éternuements, yeux qui piquent... Ces symptômes peuvent rapidement devenir gênants au quotidien.

### ▬▬▬ QUELS POLLENS CIRCULENT PRÈS DE CHEZ NOUS ?

Dans le sud-est de la France, plusieurs plantes sont responsables d'allergies au printemps :

- **Février - avril** : le **cyprès** est particulièrement allergisant dans notre région et peut provoquer des symptômes importants dès la fin de l'hiver. On retrouve également les pollens de frêne, peuplier et platane durant cette période.
- **Mai - juin** : les **oliviers**, très présents dans le bassin méditerranéen, libèrent un pollen fortement allergisant au printemps.
- **Avril - juillet** : les **graminées** représentent l'une des causes les plus fréquentes d'allergies au printemps.
- **Fin été - automne** : les **herbacées** avec notamment l'ambrosie parfois détectée dans la région bien que plus présente en vallée du Rhône.





### ▣▣▣▣ QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Les allergies respiratoires peuvent provoquer :

- éternuements répétés
- nez qui coule ou bouché
- démangeaisons du nez et de la gorge
- yeux rouges, larmoyants ou qui grattent
- fatigue ou maux de tête

Chez certaines personnes, les allergies peuvent également aggraver un asthme.

### ▣▣▣▣ QUELQUES GESTES POUR LIMITER L'EXPOSITION AUX POLLENS

Il est difficile d'éviter totalement les pollens, mais certaines mesures peuvent aider :

- **Aérer le logement tôt le matin ou tard le soir** (moins de pollens dans l'air)
- **Éviter de tondre la pelouse ou de jardiner en période de forte pollinisation**
- **Éviter de faire sécher le linge dehors pendant les pics polliniques**
- **Consulter les bulletins polliniques locaux** pour adapter ses activités
- **Se laver le soir** pour éliminer les pollens accumulés dans la journée
- Rincer les yeux, laver le nez au **sérum physiologique**.

### ▣▣▣▣ QUAND CONSULTER ?

Si les symptômes persistent ou deviennent gênants, **il est important d'en parler à son médecin.**

Des traitements efficaces existent pour soulager les allergies :

- antihistaminiques
- sprays nasaux
- collyres
- parfois une désensibilisation allergénique

Une prise en charge adaptée permet souvent de **retrouver un confort de vie et de mieux vivre la saison pollinique.**

### ▣▣▣▣ LE SAVIEZ-VOUS ?

En France, près d'**une personne sur trois** souffre d'allergies respiratoires.

**Laurie DENURRA-FERNANDEZ** - Médecin Généraliste du CDS

**Marie-Pierre HUERTAS** - Directrice du CDS

**Lionel MONTAGNA** - Secrétaire de la commission Bien-être





La commission RSE a un nouveau secrétaire, Grégory Gallo, il est à votre disposition pour répondre à vos questions.

## L'ATELIER COMPOSITION VÉGÉTALE 2026

**COMMISSION RSE : L'Atelier Composition végétale 2026, un franc succès pour la deuxième édition !**

Suite à l'enthousiasme suscité par l'atelier Terrarium de 2025, la Commission RSE a réitéré son partenariat avec l'entreprise Monjungle pour une deuxième édition des Ateliers Composition végétale.

Ces deux sessions, tenues les **jeudis 26 février et 5 mars** au bâtiment R2 (CSE), ont rencontré un immense succès. Près de **30 salariés** ont participé à l'événement, soulignant l'intérêt et la pertinence de cette initiative qui s'inscrit dans nos engagements en faveur du bien-être et de la nature au travail.

Chaque participant a pu concevoir et repartir avec son propre écosystème miniature, un moment de créativité et de détente très apprécié par l'ensemble des équipes. La Commission RSE remercie tous les participants et vous donne rendez-vous pour de prochaines initiatives !



## BON À SAVOIR: [www.lachaineev.fr/](http://www.lachaineev.fr/)

Le site **La Chaîne EV** est une plateforme de référence dédiée à l'évaluation des performances réelles des véhicules électriques (VE), allant au-delà des chiffres d'homologation théoriques (WLTP) pour se concentrer sur l'efficacité et les trajets longs.

### PRINCIPALES FONCTIONS DU SITE :

- **Tests d'efficacité réelle** : publication d'essais chiffrés sur la consommation (kWh/100 km) et l'autonomie sur différents types de routes (autoroute, route, ville).
- **Challenge 1000 km** : établissement d'un classement clé mesurant la performance des VE sur un trajet de 1000 km, en prenant en compte la consommation, la vitesse de recharge et le temps total du voyage (conduite + arrêts recharge).
- **Classements comparatifs** : proposition de classements basés sur l'autonomie autoroutière, la vitesse de recharge DC et l'homogénéité globale du véhicule.



### EXEMPLE : TABLEAU DES VOITURES LES PLUS PERFORMANTES SUR 1000 KM

Ce classement du **Challenge 1000 km** met en évidence les véhicules qui réalisent le trajet dans le temps total le plus court, combinant efficacité de conduite et rapidité de recharge.

#	Modèle	Batterie Autonomie (WLTP)	Temps Total 1000 km	Arrêts	Temps de Recharge	Conso (kWh)
1	Hyundai Ioniq 6 RWD	77 kWh / 614 km	9h28	2	0h46	176
2	Audi A6 e-tron Performance	94.9 kWh / 731 km	9h29	2	0h47	194
3	Mercedes CLA 250+	85 kWh / 725 km	9h30	2	0h48	177
4	Volkswagen ID.7 Tourer 86kWh	86 kWh / 640 km	9h40	2	0h58	180
5	Hyundai Ioniq 6 AWD	77 kWh / 519 km	9h43	3	1h01	203
6	Maserati Granturismo Folgore	83 kWh / 455 km	9h46	3	1h04	220
7	Kia EV6 RWD	77 kWh / 528 km	9h47	3	1h05	211
8	Tesla Model 3 LR propulsion (2023)	75.3 kWh / 634 km	9h56	2	1h14	162
9	BMW i4 eDrive 40	80.7 kWh / 577 km	9h56	3	1h14	194
10	Xpeng G6 Standard 2024	66 kWh / 435 km	9h57	3	1h15	196
11	Polestar 4 LR prop	94 kWh / 620 km	10h01	3	1h19	220
12	Hyundai Ioniq 5 AWD	74 kWh / 430 km	10h02	4	1h20	236
13	Tesla Model 3 propulsion (Highland 2025)	58 kWh / 554 km	10h04	3	1h22	157
14	Kia EV4 Hatchback LR	81.4 kWh / 584 km	10h09	3	1h27	202
15	Tesla Model 3 SR+ (2021)	52.5 kWh / 448 km	10h11	4	1h29	162
16	Mercedes EQE 350+	90.6 kWh / 563 km	10h11	3	1h29	222
17	Kia EV3 LR	81.4 kWh / 563 km	10h13	3	1h31	208
18	Tesla Model Y LR (2022)	76 kWh / 565 km	10h14	3	1h32	189
19	BYD Seal RWD	82.5 kWh / 570 km	10h18	3	1h36	196
20	Ford Explorer LR RWD	77 kWh / 572 km	10h18	3	1h36	217

# NOUVEAUTÉS *au rayon épicerie*

  
**PUYRICARD**  
Artisan Chocolatier en France



FAIT AVEC AMOUR  
**Cookies**  
GIRAUDON  
DEPUIS 1890



  
CHÂTEAU  
DE  
CALAVON



  
La Fauville



**NOUVEAU** La Coop  
agit... Nouveautés

À L'OCCASION DE L'OUVERTURE  
DES NOUVEAUX TERRAINS DE  
PADEL AU COMPLEXE SPORTIF  
AIRBUS HELICOPTERS,  
**DECATHLON**, NOTRE  
PARTENAIRE, PROLONGERA  
L'ÉVÉNEMENT AVEC UNE  
EXPOSITION DÉDIÉE AU PADEL ET  
À SES ACCESSOIRES À LA  
**COOPÉRATIVE**.

 **DECATHLON****COOP**  
**AIRBUS**  
**MARIGNANE** **La Coop**  
*agit...*

# LE SALON DE LA VOITURE SA

MERCI AUX ORGANISTEURS.

MERCI AUX PARTICIPANTS.

ET SURTOUT MERCI À VOUS.



ÉDITION 2026

SANS PERMIS

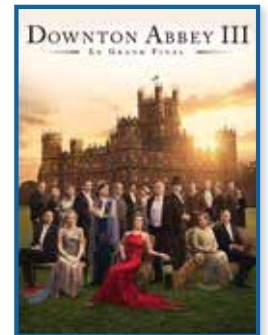
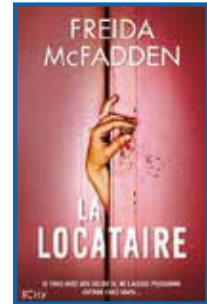
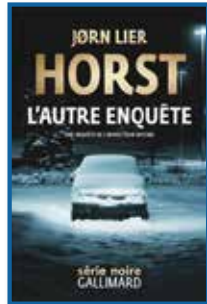
ON VOUS REMERCIE





**MÉDIATHÈQUE**

NOUVEAUTÉS *Coups de cœur*



NOUVEAUTÉS *Coups de coeur*



**GRIS**  
(Nintendo Switch)

Plongez dans l'univers poétique de GRIS, une aventure visuelle aussi douce qu'émouvante. On y suit une jeune fille traversant un monde en transformation, où chaque nouvelle capacité ouvre de nouveaux chemins. Sans texte et accessible à tous, ce jeu mêle exploration, énigmes et plateformes dans une expérience apaisante portée par une direction artistique sublime et une musique envoûtante.

**Plateforme :** Nintendo Switch

**Genre :** Aventure

**Âge conseillé :** Dès 7 ans Joueurs : 1 joueur





**SECTION ACTIVITÉS CANINES**

## DÉCOUVREZ NOTRE LUDOTHÈQUE CANINE : DES JEUX POUR TOUS LES CHIENS !

Notre **section canine** est heureuse de proposer à ses adhérents une **ludothèque canine unique**, composée de **9 jeux de stimulation mentale** en bois, adaptés à **tous les chiens**, quels que soient leur taille, leur âge ou leur caractère.

Que votre compagnon soit **petit ou grand, doux ou un peu brusque, chiot, adulte ou senior**, il pourra trouver un jeu adapté à son niveau et à ses besoins. Les jeux proposés comportent **plusieurs niveaux de difficulté**, permettant à chacun de progresser et de rester stimulé.

La **dépense mentale** de votre chien est essentielle. Beaucoup pensent que **la dépense d'un chien se limite à la promenade**. Or, **la dépense mentale est tout aussi essentielle** que l'exercice physique.

### LES ACTIVITÉS DE STIMULATION COGNITIVE :

- **Renforcent la concentration et la confiance** du chien,
- **Réduisent l'ennui et l'anxiété**,
- **Limitent les comportements destructeurs** dus à la frustration,
- **Renforcent le lien entre le chien et son humain**, grâce à des moments d'échange et de complicité.

En combinant **jeux physiques et mentaux**, votre chien profite d'un **équilibre parfait** et s'épanouit pleinement, quel que soit son âge ou son niveau d'énergie.

Tous nos adhérents sont libres **d'emprunter les jeux de la ludothèque** pour tester et faire jouer leur chien à la maison. Pour que cette initiative reste conviviale et accessible à tous, les jeux doivent être ramenés dans un délai maximum de deux semaines, et chacun s'engage à en prendre soin et à les ramener désinfectés, pour l'hygiène et la sécurité de tous.

Cette ludothèque est une belle manière de **découvrir de nouvelles activités, de stimuler l'intelligence de votre chien**, et de partager des moments ludiques avec lui.

Alors, si vous aussi vous êtes tentés, n'hésitez pas à nous contacter pour venir nous rencontrer !

- **Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :**  
[secretariat.canine.airbus@gmail.com](mailto:secretariat.canine.airbus@gmail.com)



SECTION THÉÂTRE

UNE COMÉDIE ÉCRITE PAR  
ARNAUD FOUILLADE

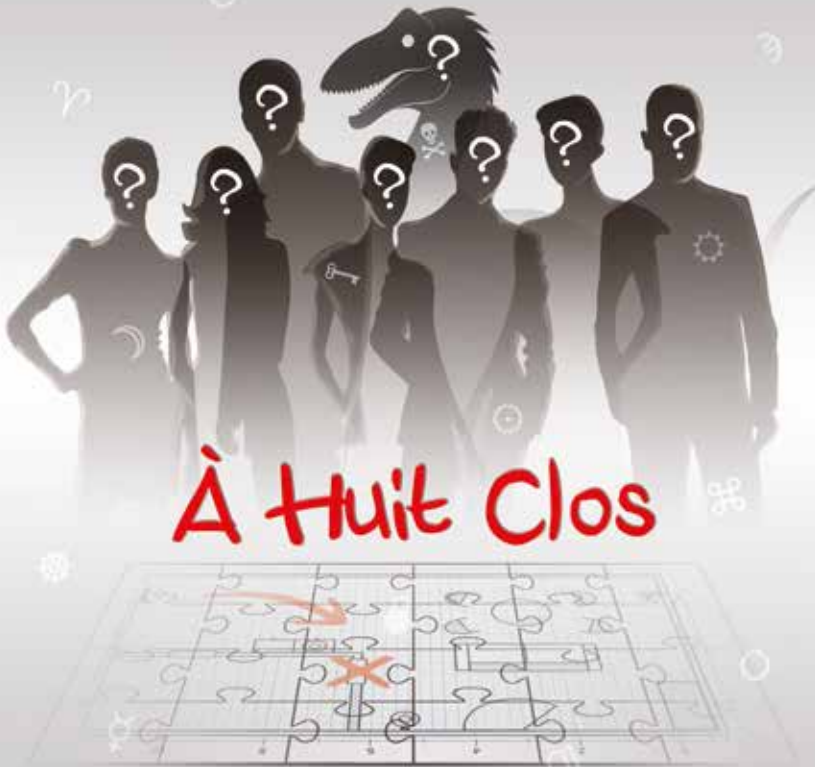
PRÉSENTÉE PAR LES

ET MISE EN SCÈNE PAR  
JOSIANE LE HÉMONET

CSE  
MARNIGNANE  
AIRBUS



LAC  
LOISIRS ARTS ET CULTURE



# À huit clos

LES 19, 20, 26 ET 27 JUIN 2026

20H30 COMPLEXE SPORTIF ET CULTUREL AIRBUS HELICOPTERS  
RUE JEAN-LOUIS CALDERON, 13700 MARNIGNANE

RÉSERVATIONS: [HTTPS://WWW.BILLETWEB.FR/A-HUIT-CLOS](https://www.billetweb.fr/a-huit-clos) TARIF: 6 €



RÉSERVEZ  
VOTRE SÉANCE  
EN SCANNANT



**PRÉVOYEZ VOS SOIRÉES DES 19, 20, 26 ET 27 JUIN 2026 : LA TROUPE DES HÉLICO PRESTO VOUS INVITE À OBSERVER UN NAUFRAGE COLLECTIF... DEPUIS LE CONFORT DE VOTRE SIÈGE.**

**Le concept (ou comment rater sa soirée) :**

Bienvenue dans la **Chambre 46**. Oubliez les gentils escape games où l'on cherche une clé dans un pot de fleurs. Ici, le décor est un peu plus... définitif. Prenez huit inconnus qui ne peuvent pas se voir en peinture, ajoutez une pincée de malédiction, et agitez le tout avec un très beau chèque à la clé.

Résultat ? La politesse et le "vivre-ensemble" sautent par la fenêtre dès les cinq premières minutes.

**Pourquoi venir nous voir ?** Parce que, soyons honnêtes : regarder des gens "civilisés" se disputer pour un gros lot est un plaisir dont on ne se lasse

jamais. C'est un peu cruel, très intense, et surtout terriblement satisfaisant quand on n'est pas celui qui est enfermé.

Venez découvrir ce qu'il reste de l'éducation quand le vernis craque et que gagner devient plus urgent que de dire "merci".

*Alors, qui gardera son sang-froid ?  
(Spoiler : On a déjà commandé les mouchoirs pour les perdants).*



**AILES SPORTIVES**  
AIRBUS HELICOPTERS



## LES AILES SPORTIVES AIRBUS HELICOPTERS : L'EXCELLENCE SPORTIVE AU CŒUR DE L'ENGAGEMENT SALARIÉ

### NOUS, C'EST LE SPORT !!!

L'association des Ailes Sportives Airbus Helicopters (ASAH) existe depuis 1966 et fêtera cette année ses 60 ans d'existence. Soixante ans pendant lesquels les ASAH ont accompagné les salariés sportifs d'Airbus Helicopters Marignane. Elle continue aujourd'hui à soutenir toutes les initiatives sportives chez Airbus Helicopters. Elle compte aujourd'hui 37 sections sportives toutes affiliées à une fédération et plus de 2500 adhérents.

Les ASAH ne se résument pas à une simple offre de loisirs mais sont une structure fédératrice, exclusivement réservée aux salariés, qui transforme la passion sportive en un levier de cohésion et de bien-être au travail.

Pourquoi l'excellence ? Car nombreux sont nos sportifs, nos compétiteurs à obtenir des titres et des reconnaissances sportives tels que champion du monde, champion d'Europe, champion de France ...

### SOUTENU PAR LE CSE ET DES INFRASTRUCTURES DÉDIÉES

La force des Ailes Sportives repose sur un parte-

nariat étroit avec le Comité Social et Économique (CSE) d'Airbus Helicopters. Ce dernier joue un rôle crucial à deux niveaux :

- **Le Financement** : grâce aux subventions du CSE, l'association peut proposer des activités et des événements rendant le sport accessible à tous les budgets.
- **Le Complexe Sportif** : l'association bénéficie d'un complexe dédié sur Saint-Victoret. Ces infrastructures de haute qualité (terrains de foot, rugby, tennis, basket, volley, salle de tennis de table, squash, gymnase, dojos, simulateur de golf, etc.) permettent aux salariés de s'entraîner dans des conditions optimales, avant ou après leurs heures de service.

### UNE ORGANISATION "OMNISPORTS" STRUCTURÉE

Les ASAH fonctionnent comme une fédération interne regroupant plusieurs dizaines de sections (du football à la voile, en passant par le yoga ou le cyclisme). Son organisation est régie par le modèle de la loi 1901, mais adaptée à la rigueur industrielle du groupe.



## 1 LE BUREAU DIRECTEUR (L'ORGANE CENTRAL)

Il assure la gestion administrative et financière globale de l'association. Il fait le lien entre la direction d'Airbus Helicopters, le CSE et les différentes sections. Ses membres sont tous des salariés bénévoles.

## 2 LES SECTIONS SPORTIVES (L'OPÉRATIONNEL)

Chaque discipline est constituée en "section". Chaque section dispose de sa propre autonomie de gestion pour organiser ses entraînements, ses compétitions (souvent dans le cadre du sport en entreprise) et ses événements conviviaux.

## QUI S'EN OCCUPE ?

La vie de l'association repose sur l'engagement de bénévoles passionnés, tous issus des rangs de l'entreprise.

Rôle	Responsabilités principales
<b>Le Président de l'ASAH</b> <b>Matthias Fiocchi</b>	Représente l'association, définit la stratégie globale et valide les budgets annuels avec le CSE.
<b>Le Bureau (Trésorier/Secrétaire)</b> <b>Clément Peyrusaubes</b> <b>Benoit Pernice</b> <b>Vice-Président</b> <b>Armand Russo</b> <b>Vice-Trésorier</b> <b>Jean-Michel</b> <b>Vice-Secrétaires</b> <b>Carine Bourdeaux</b> <b>Luigi Grasso</b>	Gère la comptabilité, les assurances, les affiliations aux fédérations et la communication légale.
<b>Les Responsables de Section</b>	Véritables chefs d'orchestre sur le terrain, ils gèrent la vie de leur section, les inscriptions, l'achat de matériel et le calendrier des rencontres.
<b>Le CSE (Commission Sport)</b>	Supervise l'attribution des fonds et s'assure que l'offre sportive répond aux attentes sociales des salariés.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'adhésion aux Ailes Sportives est un privilège exclusif. Elle permet non seulement de pratiquer un sport, mais aussi de se constituer un réseau professionnel informel, brisant les silos entre les différents bureaux d'études, les ateliers de production et les fonctions supports.

## PLUS QU'UNE ASSOCIATION, UN ESPRIT DE CORPS

Les Ailes Sportives Airbus Helicopters illustrent parfaitement comment une entreprise peut favoriser l'équilibre vie professionnelle/vie privée. En s'appuyant sur des infrastructures solides et un encadrement bénévole rigoureux, l'association garantit que l'esprit d'équipe, si cher à l'aéronautique, se prolonge bien au-delà des lignes d'assemblage.

## RENSEIGNEMENTS

Toutes les informations nécessaires sont accessibles sur le site des ASAH : [www.ailessportivesah.com](http://www.ailessportivesah.com)

N'hésitez pas à visiter le site internet pour venir nous rejoindre et adhérer à l'une des sections sportives représentées.

**ASAH :**  
**L'ADN Sportif d'Airbus Helicopters**



SECTION VTT



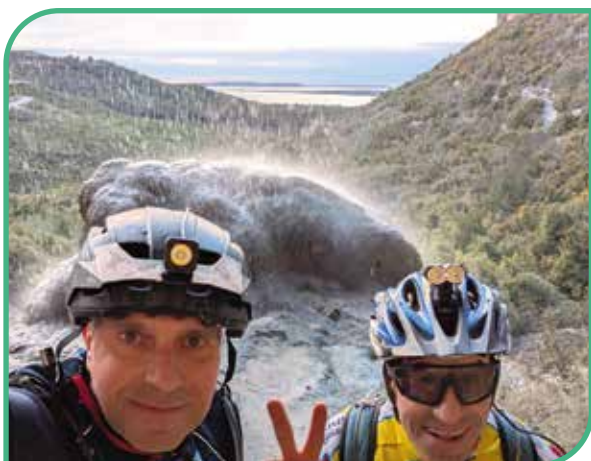
## SECTION VTT ARTICLE HELI-CSE FIN 2025 DÉBUT DE SAISON 2026

**En ce début d'année, durant les vacances festives, le ton est donné : randos proposées par le bureau (merci Amélie) à Miramas et Venelles. Avec une belle participation, malgré la froidure, et une collation offerte aux membres et leur famille, propice aux enfants à se retrouver et à jouer ensemble.**

La période de janvier-février, s'est ensuite montrée défavorable avec une météo souvent pluvieuse le week-end. Tout de même, participation aux randos des 3 Frères à Châteauneuf (merci Christine et Roland), à celle de Mérimindol en Luberon particulièrement rude (VAE... !?).

Heureusement, en contrepartie, les mercredis pour nos sorties hebdomadaires nocturnes au plateau de Vitrolles, départ 17h du radar, ont plutôt été favorables.





Pour la suite de la saison, en avril, pas de 24h de VTT Sainte-Victoire cette année, mais un raid nature en Ardèche VTT-running-kayak en équipe. Ensuite, le bureau nous organisera un week-end au lac du Salagou dans l'Hérault, un autre en Savoie pour l'évènement VTT vert : rando et DH, puis un autre encore pour la descente du mont Lachens dans le Var, une 'petite Transsubérienne' !

En fin de saison, sont prévus le traditionnel week-end famille et la rando des Ogres à Gargas dans le Luberon, et en projet, bien avancé, un raid au Maroc via un organisme spécialisé.

Fin février, excellent week-end organisé par le bureau à Bormes les Mimosas, sur les parcours du Roc. Avec un samedi réussi à 100% et un dimanche en demi-teinte pour le suivi des parcours : trop de pistes DFCI très raides (trop, pour VAE !), heureusement un jacuzzi chaud à l'arrivée et de bonnes collations maison + resto !



Durant Mars, il y a eu la rando du Rove, toujours aussi rude, cassante et engagée avec heureusement, de nombreux passages ludiques. Et les crêpes à l'arrivée ! Puis, un nouvel adhérent entreprenant nous proposera une rando dans les Alpilles qui promet.

Donc un super programme à venir que nous ne manquerons pas d'évoquer dans un prochain article avec photos ! Alors, n'hésitez plus à venir rider avec nous !



## SECTION AI-RON



## AI-RON SOUTIENT LA FGC LOCALE !

Ce dimanche 8 mars était marqué par notre premier tournoi sur 2XKO, mais surtout par notre premier tournoi d'ampleur significative avec 14 participants venus de tout le Sud (Montpellier, Orange, Cannes et nos alentours).

Ce chiffre peut paraître maigre, mais à hauteur de la communauté du Sud, il égale celui d'autres tournois de la région surtout sur un seul jeu.

La FGC, pour Fighting Game Community, est la communauté de joueurs de jeux de combat. D'abord née dans les salles d'arcade des années 90, elle se dilue petit à petit avec l'arrivée des jeux en réseau en 2009 qui nous permettent de jouer avec nos amis et le monde depuis notre chambre. Une révolution qui apporte une accessibilité au genre, mais finit par isoler les joueurs et réduire l'intérêt pour ces événements de retrouvailles "hors ligne" qui ne sont alors plus indispensables pour s'affronter.

Un joueur de jeu de combat ne joue pas pour gagner tout seul, il joue pour s'améliorer, pour affronter et apprendre des joueurs plus forts que lui, transmettre son savoir aux débutants pour élever le niveau global de la scène. En local, nous pouvons voir naître des rivalités saines, une tension palpable lors de matchs serrés et l'exaltation du public. Des joueurs qui s'ennuient sur le mode en ligne et qui perdent l'intérêt de jouer retrouvent ici la passion nécessaire pour reprendre l'entraînement et être meilleurs lors du prochain tournoi.

Je vous invite à aller voir l'excellente vidéo de TheGreatReview sur Youtube "Ce n'est pas de l'esport, c'est la FGC" qui raconte cette histoire et ses enjeux.





## HELIXKO #1, ET APRÈS ?

Pour un premier tournoi, les retours des joueurs sont déjà très bons et nous poussent à nous améliorer pour les prochains. Maintenant que nous avons rencontré une partie de la communauté, nous pourrions proposer d'autres jeux, voire plusieurs jeux en même temps... Les possibilités sont là, nous n'attendons plus que vous !



## UN VÉRITABLE SPECTACLE

Les jeux de combat et l'E-sport en général ne se vivent pas uniquement derrière les manettes, c'est également un spectacle auquel vous pouvez choisir d'assister pour ressentir les émotions des joueurs, comprendre ce qu'il se passe à l'écran grâce aux commentateurs, encourager les finalistes à se dépasser et créer des moments exceptionnels.

Si vous êtes intéressé ou curieux, faites-nous signe et nous organiserons un événement pour vous présenter notre art et vous faire vibrer autant que nous.



Scanne le QR Code !



Scanne le QR Code !

## NOTRE SITE INTERNET VOUS PERMET D'EFFECTUER EN LIGNE :

- Vos demandes de remboursement : bon sport et culture, VOLIB, transports enfants (voyageant seuls), séjours scolaires, garde d'enfants et soutien scolaire ;
- Vos commandes : CESU et ANCV.

Vous pouvez aussi régler vos acomptes et soldes de séjours  
(hors mercredis du centre de loisirs).

