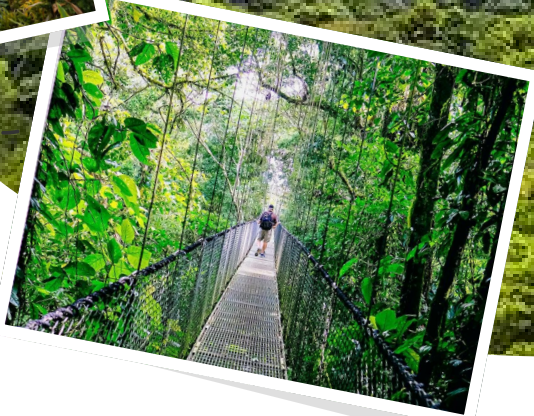




Vols au départ de
Marseille



TARIF CSE*
2624 €

*A partir de / adulte
en chambre double

COSTA RICA

Entre jungle, volcans et faune sauvage

Entre volcans majestueux, jungle luxuriante, plages sauvages, ponts suspendus et rencontres avec une faune exceptionnelle, ce circuit vous fera découvrir toute la richesse du Costa Rica. Une aventure authentique ponctuée de lodges de charme, d'expériences locales et de moments de détente, pour un voyage aussi dépaysant qu'inoubliable.



DU 20 AVRIL AU 1 MAI 2027
SUBVENTION 2027



Dossier suivi par Ornella
contactvla@cseah.com





Votre itinéraire

JOUR 1 : MARSEILLE - SAN JOSE

JOUR 2 : SAN JOSE - POAS - SAN JOSE

JOUR 3 : SAN JOSE - TORTUGUERO

JOUR 4 : TORTUGUERO

JOUR 5 : TORTUGUERO - ARENAL

JOUR 6 : ARENAL

JOUR 7 : ARENAL - RINCON DE LA VIEJA

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA

JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA - MANUEL ANTONIO

JOUR 10 : MANUEL ANTONIO

JOUR 11 : MANUEL ANTONIO - AEROPORT DE SAN JOSE

JOUR 12 : MARSEILLE

PROGRAMME

JOUR 1 : MARSEILLE - SAN JOSE

Accueil des participants à l'aéroport de Marseille.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Vol à destination de San José sur compagnie régulière via une escale

Accueil à l'aéroport Juan Santamaria par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel

Cocktail de bienvenue (jus de fruit sans alcool) et installation à l'hôtel pour 2 nuits.

 Dîner et nuit à l'hôtel Barcelo *** ou similaire.

JOUR 2 : SAN JOSE - VOLCAN POAS - SAN JOSE (environ 3h de route)

 Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, prenez la route vers **le volcan Poas** au travers des brumes matinales et des plantations de café. Vous profiterez de magnifiques points de vue sur la vallée centrale. Découverte du parc national du Volcan Poas.

Montée facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude.

Vous poursuivrez la visite par une balade jusqu'à la **lagune de Boto**.

Arrêt et dégustation dans une **plantation de café**, explications dans les champs de café et dégustation de cette boisson pur arabica.

 Déjeuner typique « casado» *Plat à base, haricot, légumes, banane plantain confite, fromage de Turrialba et au choix : viande, poulet ou poisson).*

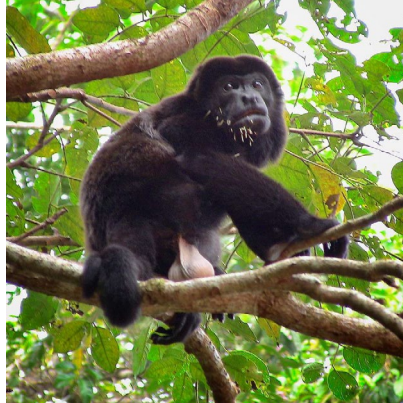
Retour sur San José.

Balade guidée à pied dans le centre de la Capitale. Le marché central (NB : fermé les dimanches) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles. Si le timing le permet, passage par le petit musée Indigène et leur boutique de commerce équitable. Cette boutique permet à plus de 120 familles d'améliorer ses conditions de vie.

Vous découvrirez les différentes communautés du pays et leurs spécialités culturelles et artisanales.

Retour à votre hôtel.

 Dîner et nuit à l'hôtel Barcelo *** ou similaire.



JOUR 3 : SAN JOSE - TORTUGUERO (3h30 de route + 1h30 de bateau)

 Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le Parc National de Tortuguero en transfert privé.

Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du **Parc National Braulio Carrillo**. Poursuite de la route au travers des gigantesques bananeraies jusqu'à l'embarcadere en bord de rivière et remontée en bateau pour rejoindre le canal principal jusqu'à **Tortuguero***, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'Océan Atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée au Pachira lodge ***, cocktail de bienvenue (jus de fruit sans alcool), et installation pour 2 nuits.

 Déjeuner buffet (Inclus 1 jus naturel + café ou thé).

Visite du village de Tortuguero. Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... C'est une petite communauté perdue au bout du monde qui aujourd'hui sort de son isolement avec la visite des voyageurs pour le Parc National.

Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy).

Adopter une tortue marine en aidant l'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la CCC, Caribbean Conservancy Corporation). C'est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et qui travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. Adopter une tortue c'est aider financièrement aux projets de conservation. En échange le groupe reçoit un certificat et choisit le nom donné à sa tortue.

 Dîner sous forme de buffet (inclus 1 jus naturel + café ou thé) et nuit au lodge.

**NB : Merci de noter que selon le niveau de l'eau dans les canaux du parc, l'embarcadere pourrait être modifié, entraînant une augmentation de trajet en route d'environ 1h30.*

JOUR 4 : TORTUGUERO

 Petit déjeuner au lodge.

Départ pour un safari-bateau pour la **découverte du parc national de Tortuguero**. Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env. 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes et d'arbres centenaires. Au coeur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux.

Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter. Retour au lodge.

Promenade sur les sentiers du lodge : Traversée de la forêt tropicale.

Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales.

 Déjeuner buffet au lodge (Inclus 1 jus naturel + café ou thé).

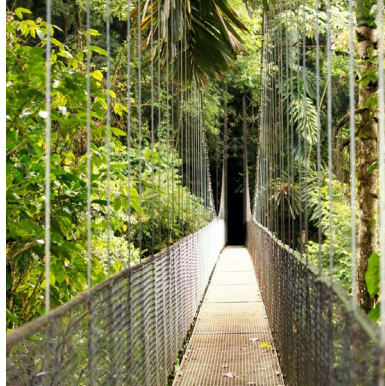
Après-midi libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge (kayak... avec supplément) ou pour se détendre au bord de la piscine.

 Dîner sous forme de buffet (inclus 1 jus naturel + café ou thé) et nuit au lodge.

**NB : Le safari-bateau est une activité organisée par les lodges de Tortuguero. Chaque bateau a une capacité de 15 personnes. Si le groupe dépasse ce maximum, les voyageurs seront répartis sur plusieurs bateaux. Les gardes du parc décident de la distribution des routes pour chaque capitaine de bateau.*

Il se peut que les embarcations prennent des routes différentes, cependant elles seront toutes accompagnées d'un guide local anglais/espagnol.

INFO CONSEIL : *Il est fortement déconseillé de se baigner dans la lagune ou l'océan en raison des animaux et courants.*



JOUR 5 : TORTUGUERO - REGION D'ARENAL (environ 1h30 de bateau + 3h30 de route)

 Petit déjeuner au lodge.

Départ en bateau collectif avant de reprendre la route principale des caraïbes (bus collectif du lodge jusqu'à Guapiles).

 Déjeuner buffet en cours de route (Inclus 1 jus naturel + café ou thé).

Continuation avec votre autocar vers la région de **Sarapiquí**.

C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux.

Pause gourmande à la **Réserve de la Tirimbina autour du cacao**.

Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage).

Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée et installation au Lavas Tacotal Lodge *** pour 2 nuits.

 Dîner dans un restaurant du village (pas de boisson) et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : ARENAL

 Petit-déjeuner.

Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de tortillas.

Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagné par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme après avoir vous avoir accueillis pour un cours d'initiation aux tortillas maison !

 Déjeuner traditionnel.

(exemple de menu : « olla de carne » ou « pot-au-feu » costaricien avec des légumes tropicaux : banane plantain, manioc, macabo, et viandes de boeuf) sur place, en cours de visites (Inclus 1 jus naturel + café ou thé).

Départ pour une balade à pied sur les ponts suspendus d'Arenal. Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Promenade et visite du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan !

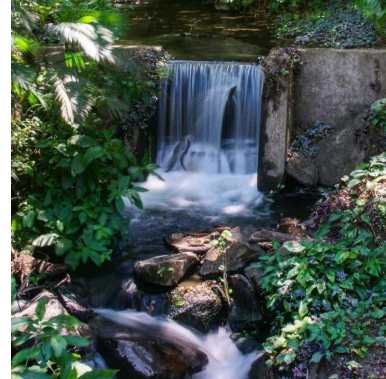
Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations du lodge.

Soirée/détente dans des piscines d'eau thermale chaude de 17h30 à 21h00 – sans guide

Dans un îlot de forêt tropicale préservé par les propriétaires des lieux, vous profitez des bienfaits des piscines et de la cascade d'eau chaude aménagées et parfaitement intégrées dans la nature.

 Dîner sur place.

Retour au Lavas Tacotal Lodge ***



JOUR 7 : ARENAL - RINCON DE LA VIEJA (4h de route)

🍽️ Petit-déjeuner.

Direction Rincon de la Vieja par la route qui borde le Lac Arenal.

Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres ... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent une partie de l'énergie naturelle d'un pays qui veut être le premier 100% Carbone neutre.

Découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

🍽️ Pause déjeuner en cours de route.

Arrivée au volcan Rincón de la Vieja. Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique !

Arrivée et installation au Buena Vista lodge *** pour 2 nuits.

Nous sommes sur les flancs du gigantesque volcan, face au coucher de soleil sur l'océan Pacifique dans une ancienne hacienda de bétail, bordée par l'impressionnante forêt Sèche du Parc National. Séance Photo pour la plus belle lumière sur les sommets des cratères ou les plus beaux reflets sur le Pacifique !

🍽️ Dîner (inclus 1 jus naturel) et nuit au lodge.

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA

🍽️ Petit-déjeuner.

Découverte du parc national du Volcan Rincón de la Vieja.

Marche de deux heures, sur un parcours facile dans le secteur de « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite à notre connaissance le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer.... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds!

🍽️ Déjeuner.

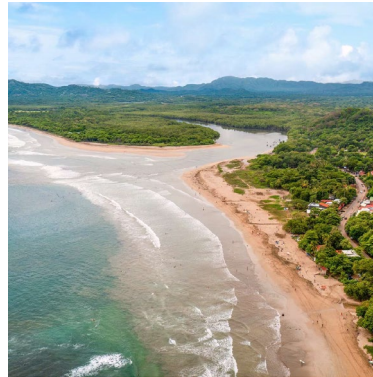
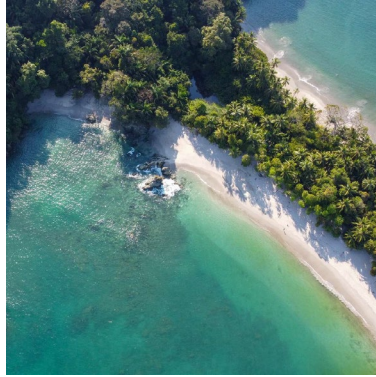
Après-midi libre pour profiter des thermes et bains de boue ou de la piscine de l'hôtel ou encore pour faire une activité en option au départ du lodge.

🍽️ Dîner et nuit au Buena Vista lodge ***

JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA - MANUEL ANTONIO (290km - env. 5h de route)

🍽️ Petit-déjeuner au lodge.

Route pour le Pacifique Centre pour les plaisirs d'un séjour balnéaire et tropical. Après la piste, reprise de l'Interaméricaine vers Puntarenas, une ville construite sur une pointe de sable entre l'océan et des canaux de mangroves. Continuation pour **Manuel Antonio**, une région tropicale aux plages bordées d'une végétation abondante, de nombreux animaux. Entre la petite ville de Quepos et les plages du Parc National Manuel Antonio, se dresse une colline sur laquelle sont nichés de nombreux hôtels pour tous les goûts et tous les budgets. Vous ne manquerez pas d'apprécier la vie balnéaire active de la région de Manuel Antonio.



🍽️ Déjeuner en cours de route.
Arrivée et installation à l'hôtel pour 2 nuits.
🍽️ Dîner et nuit à l'hôtel Parador ***** ou similaire.

JOUR 10 : MANUEL ANTONIO

🍽️ Petit-déjeuner.
Journée libre.
🍽️ Déjeuner à l'hôtel.
🍽️ Dîner et nuit à l'hôtel Parador ***** ou similaire.

JOUR 11 : MANUEL ANTONIO - SAN JOSE (160 km – env 3h30 de route)

🍽️ Petit-déjeuner.
Temps libre jusqu'au transfert (selon horaires de vol retour) à l'aéroport de San José en compagnie de votre chauffeur et de votre guide pour votre vol retour.
Déjeuner libre.
Assistance aux formalités d'enregistrement.
Vol à destination de Marseille sur compagnie régulière via une escale.
🍽️ Diner et nuit à bord.

JOUR 12 : MARSEILLE

🍽️ Petit déjeuner et collation à bord.
Arrivée à Marseille dans la journée selon plan de vol.

Plan de vols (donnés à titre indicatif, sous réserve de modification par la compagnie aérienne)

Aller : Marseille / Madrid 06h15-08h05 Madrid / San José 11h30-15h05

Retour : San José / Madrid 16h30-10h50 (J+1) Madrid / Marseille 15h35-17h20

Le CSE ne peut être tenu responsable en cas de retards aériens et du placement dans l'avion.

Informations pratiques fournies par l'agence de voyage

Repas, cuisine locale et gastronomie

La cuisine costaricienne repose sur des ingrédients frais et des produits locaux d'excellente qualité. Nous privilégions les lieux ou menus qui permettent de découvrir les légumes, viandes et autres poissons de nos tropiques que ce soit dans un restaurant populaire, familiale ou à la table de chefs qui revisitent les recettes locales.

Hébergement

Maximum 1 ou 2 enfants partageant la chambre avec 2 adultes selon les hôtels.

Pas ou peu de chambres connecting.

Au Costa Rica, la plupart des chambres double sont avec 2 lits doubles, le tarif en triple ou en quadruple n'inclut pas de lit(s) supplémentaire(s) pour la troisième ou quatrième personne (que ce soit un adulte ou un enfant).

Ce programme est susceptible de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que horaires de bateau, jours de marché, état des routes....

L'ordre des visites pourra être inversé mais le programme sera respecté.

Prix/Personne En logement double	Prix CSE * Subvention Déduite	Subvention CSE Airbus H (plafonnée à 1400 € /an)	Prix Sans Subvention CSE
Adulte	2624 € *	1315,43 €	3939,43 €
Enfant 2/11 ans**	1807 € *	906,27 €	2713,27 €

*Prix CSE pour les clients n'ayant pas atteint le plafond annuel de subvention. Tarif bébé : nous consulter

** Tarif applicable seulement si l'enfant partage la chambre de 2 adultes.

Les enfants ne partageant pas de chambre de 2 adultes payants sont comptés comme des adultes.

Le prix comprend :

- L'assistance à l'aéroport le jour du départ.
- Les vols Marseille / San José / Marseille sur vols réguliers IBERIA
- Les taxes d'aéroport calculées à ce jour à 143 € avec IB au départ de Marseille.
- Les transferts et le circuit en autocar privé et climatisé avec chauffeur (sauf à Tortuguero en transport terrestre et fluvial collectif J3 et J5, le safari-bateau collectif au jour 4).
- L'hébergement 10 nuits en chambre double en hôtels de première catégorie 3*/4*/5* nl mentionnés ou similaires, les taxes et services hôteliers.
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 11.
- Les boissons incluses aux repas comme indiquées dans le programme.
- 1 dégustation de café, et de fruits et produits tropicaux et de rhum.
- Les excursions et visites mentionnées au programme.
- Les droits d'entrée dans les parcs et les sites durant les visites.
- Les services d'un guide francophone pendant le transfert du jour 1 et durant tout le circuit du jour 2 au jour 11.
- L'assistance de notre bureau sur place.
- Le carnet de voyage IWL.
- L'assurance multirisques AXA CSE de 4,80%

Le prix ne comprend pas :

- Le transport privé le jour 3 et 5. (En autocar selon le niveau d'eau dans les canaux.)
- Les boissons (sauf celles indiquées dans le programme lors du circuit), le déjeuner du jour 11.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Le port des bagages aux hôtels.
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs (à titre indicatif compter env. 4 € par personne par jour).
- Toutes taxes gouvernementales nouvellement appliquées
- Le supplément single pris en charge par le CSE 1 fois/an pour les célibataires et/ou parent isolé : 679€
- L'assurance AXA 4,80% obligatoire pour les options réservées auprès du CSE ainsi que les autres typologies de chambre que celle prévue au contrat

Formalités administratives et sanitaires pour les ressortissants français (au 01/07/2026)

-> **Passeport en bon état valable plus de 3 mois après le retour**

Fournir une copie au CSE à l'inscription ou dès la réception de la confirmation de séjour

Il appartient à chaque participant de vérifier la validité des documents exigés.

Les Noms et Prénoms transmis par les participants doivent impérativement être ceux portés sur le passeport.

Les voyageurs doivent être en possession des documents administratifs et sanitaires demandés au moment du départ par les autorités des pays visités et/ou en zone de transit.

Le CSE décline toutes responsabilités en cas de non-respect des formalités.

Les autres ressortissants, sous leur seule responsabilité, doivent se rapprocher de leur autorité consulaire.

Barème de frais (Frais d'annulation par personne, calculés sur le prix « Sans Subvention »)

- De l'inscription à plus de 90 jours avant le départ : 40 % du prix du voyage + coût de l'assurance;
- De 90 à 60 jours avant le départ : 50 % du prix du voyage + coût de l'assurance;
- De 59 à 30 jours avant le départ : 60% du prix du voyage + coût de l'assurance;
- Moins de 30 jours avant le départ : 100% du prix du voyage + coût de l'assurance.

Les annulations se font obligatoirement par écrit au CSE

Les motifs d'annulation doivent être reconnus par l'assurance pour être pris en charge.

(contrat téléchargeable sur le site du CSE)

Un groupe de communication sera créé à l'initiative de l'agence de voyage.