



# BRETAGNE

## *Horizons iodés à Guidel*

- **Un séjour immersif entre terre et mer au plus proche de la nature pour déconnecter et se ressourcer,**
- **Un lieu d'hébergement à deux pas de l'océan et ses plages, dans un écrin de verdure préservé.**
- **Descente de la rivière de la Laïta en kayak pour découvrir les paysages naturels préservés qui l'entourent,**
- **Cueillette d'algues et atelier culinaire original avec une experte en la matière,**
- **Cours de cuisine autour du sarrazin (le blé noir)**
- **Séance de yoga bien-être avec une professeure diplômée,**
- **Tous les bienfaits de l'océan avec une initiation au surf avec la West Surf Association ou 1 matinée dédiée à un chantier participatif de maraîchage biologique**

 **du 07 au 11 mai 2025**

€ **Tarif CSE : 873€\***  
Tarif à partir de / adulte en chambre double



**FairMoovè**

**CSE**  
MARIGNANE  
AIRBUS

MEMBRE D'ATR ET LABELLISÉ  
« AGIR POUR UN TOURISME  
RESPONSABLE » PAR ECOCERT  
ENVIRONNEMENT



Agence de voyage  
Double Sens



Subvention 2025

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Aix en Provence / Paris / Lorient / Guidel**

Rendez-vous à la gare d'Aix en Provence. TGV en direction de Paris. Arrivée en gare de Lyon à Paris. Transfert par vos soins vers la gare de Paris Montparnasse. TGV en direction de Lorient. Arrivée à Lorient dans l'après-midi. Transfert vers votre hébergement, en pleine nature, où vous logerez durant tout le séjour. L'équipe du tiers lieu vous fait visiter le site (6 hectares Natura 2000) et vous offre un goûter de bienvenue composé de produits locaux. Un temps libre vous est accordé, profitez-en pour rejoindre la plage du Loc'h accessible à quelques minutes à pied ou pour vous détendre aux bords de la piscine naturelle du domaine.

En fin de journée, une soirée crêpes de bienvenue est organisée ! Anthony, crêpier mobile, saura régaler vos papilles avec ses billigs.

Nuit dans votre hébergement.

### **Jour 2 : Aventure végétale avec Krystel et le Yoga de Julie**

Petit-déjeuner. Partez en sortie cueillette d'algues avec Krystel, experte en plantes sauvages et médicinales, suivi d'un atelier culinaire autour des algues.

Retour à votre hébergement pour le déjeuner.

Après-midi libre pour vous détendre ou vous balader sur les nombreux sentiers tout autour.

En fin de journée, Julie, vous propose un cours de yoga adapté et accessible à tous les niveaux.

Dîner et nuit à votre auberge.

### **Jour 3 : Entre Morbihan et Finistère : De la Laïta au domaine de Sébastien**

Après avoir pris des forces au petit-déjeuner, départ pour la Laïta (7 minutes de trajet).

La Laïta est une rivière, frontière naturelle entre le Finistère et le Morbihan, qui se jette dans l'océan Atlantique. Quimperlé est une charmante ville bretonne, nichée au confluent de trois rivières, réputée pour ses maisons à colombages et le Pouldu saura vous séduire avec ses plages de sable fin et ses falaises escarpées.

Nous vous proposons de cheminer en kayak au départ de Quimperlé, sur près de 15 kms, où vous vous laisserez tranquillement porter par le léger courant de la marée descendante, au milieu des roselières et des collines boisées des forêts jusqu'à la mer !

Un joli passage de l'eau douce à l'eau de mer, le temps de quelques heures, avec une pause pique-nique dans le site enchanteur de l'abbaye de Saint-Maurice. Une vraie parenthèse.

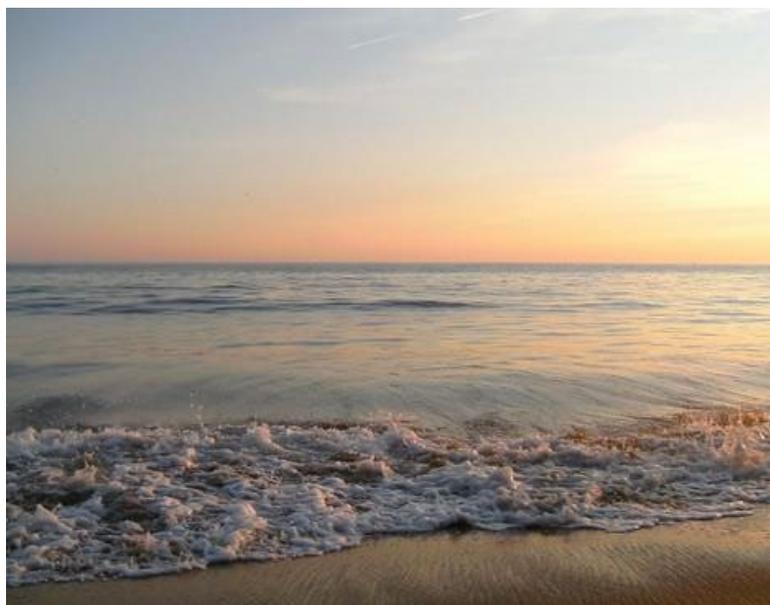
Pique-nique en chemin fourni par nos soins.

Après-midi libre pour découvrir les environs par vous-même.

Nous vous suggérons la visite des vergers et de la cidrerie de Kermabo (à votre charge), accessible à pied. Cultivés en agriculture biologique, les Vergers de Kermabo proposent une dizaine de variétés anciennes et locales.

Une préservation du manger sain, de l'emploi, du lien social, de l'environnement, et aussi des savoir-faire ancestraux.

Dîner et nuit dans votre hébergement.



## PROGRAMME

### Jour 4 : Glisse à Guidel, puis dans la peau d'un cuisinier !

Petit-déjeuner et matinée libre ou activité au choix sans supplément (inscription avant le départ) :

Initiation au surf (minimum 7 participants) sur les somptueuses plages guidéolaises avec la West Surf Association.

À vous les joies de l'océan, avec un moniteur diplômé qui vous transmettra les bonnes pratiques, connaissances des marées, enseignement de qualité, et passion, bien sûr.

OU (au choix sans supplément) :

Découverte de votre chantier participatif de maraîchage biologique avec Laurent (minimum 10 participants). Profitez de cet instant pour vous reconnecter à la nature et vous ressourcer, les mains dans la terre !

Déjeuner à l'auberge.

Savourez un temps libre à la plage ou aux bords de la piscine naturelle.

En fin d'après-midi, assistez à un cours de cuisine autour du sarrasin, sous les conseils avisés d'Elodie, une cheffe lorientaise passionnée.

Elodie vous fera découvrir que le sarrasin ne se mange pas uniquement en crêpes ! Enfilez votre plus beau tablier, et cuisinez comme un chef car à l'heure du dîner, vous savourez vos préparations !

Nuit à l'auberge.

### Jour 5 : Dernière journée enchantée à Guidel / Lorient / Paris / Aix en Provence

Petit-déjeuner. Profitez de vos derniers instants à Guidel, aux bords des plages ou de la piscine naturelle...

Déjeuner à l'îlot.

Transfert vers la gare de Lorient. Arrivée en gare.

TGV en direction de Paris. Transfert par vos soins vers la gare de Lyon. TGV en direction d'Aix en Provence. Arrivée à Aix en Provence en fin de journée



## VOTRE HÉBERGEMENT AU COEUR DE LA NATURE

### Votre auberge : L'horizon à Guidel

A l'ouest du Morbihan, à la frontière du Finistère, à quelques pas de la plage du Loc'h à Guidel, votre auberge privatisée est un écrin de biodiversité ouvert à toutes et à tous.

Fabrique agricole et alimentaire, c'est aussi un lieu de partage des savoirs et des savoir-faire sur le vivant mettant au centre de ses actions la transition écologique et la solidarité.

Votre tiers lieu organise régulièrement des événements culturels, des animations nature, des balades immersives à pied ou en vélo entre littoral et arrière-pays lorientais, des accueils à la journée et des séjours ludiques, pédagogiques et sportifs.

**Profitez de l'ambiance d'une auberge tout en confort et entièrement privatisée**

### Repas et boissons

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5.

Tous les repas sont préparés à partir de produits de saison, locaux et bio.



Prix/Personne (en chambre double)	Prix CSE * Subvention Déduite	Subvention CSE Airbus H (plafonnée à 1400 € /an/ matricule)	Prix Sans Subvention CSE
Adulte/Ado Plein tarif	<b>873 € *</b>	437 €	1310 €
*Prix CSE pour les clients n'ayant pas atteint le plafond annuel de subvention.			

#### Le prix comprend :

- La réunion pré-voyage en distanciel ou en présentiel (remise du carnet du voyageur)
- Le transport en train au départ d'Aix en Provence (aller/retour)
- Le transfert privé gare de Lorient / Guidel (aller /retour)
- L'hébergement en auberge privatisée (4 nuits) en chambre double/twin ou triple ou quadruple
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- Les activités mentionnées (sauf les activités proposées en option)
- Les taxes gouvernementales
- Le bon sens carbone avec le partenaire Microsol !
- L'assurance multirisques AXA CSE de 4,80%

#### Le prix ne comprend pas :

- Les transferts entre les 2 gares à Paris (à l'aller et au retour), à la charge des participants
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les activités proposées en option sur place
- Le supplément single : nous consulter (Pris en charge par le CSE 1 fois/an pour les célibataires et/ou parent isolé)
- L'assurance AXA 4,80% obligatoire pour les options réservées auprès du CSE ainsi que les autres typologies de chambre que celle prévue au contrat.

#### Formalités pour les ressortissants français (au 01-01-25)

-> **CNI non prorogée ou passeport en cours de validité**

Les autres ressortissants, sous leur seule responsabilité, doivent se rapprocher de leur autorité consulaire.

#### Votre itinéraire en train

Horaires donnés à titre indicatif sous réserve de modification par la SNCF

Aix en Provence / Paris Gare de Lyon : 06h42 / 09h51 - Paris Montparnasse / Lorient : 10h57 / 13h57

Lorient / Paris Montparnasse : 13h53 / 17h03 - Paris Gare de Lyon / Aix en Provence : 18h35 / 21h41

#### Barème de frais (Frais d'annulation par personne, calculés sur le prix « Sans Subvention »)

- Dès l'inscription, des frais seront facturés par l'agence en cas d'annulation. Nous consulter pour en connaître le barème. **Les annulations se font obligatoirement par écrit au CSE**

**Les motifs d'annulation doivent être reconnus par l'assurance pour être pris en charge.**

*(contrat téléchargeable sur le site du CSE)*

Un groupe de communication pourra être créé à l'initiative de l'agence de voyage.

